

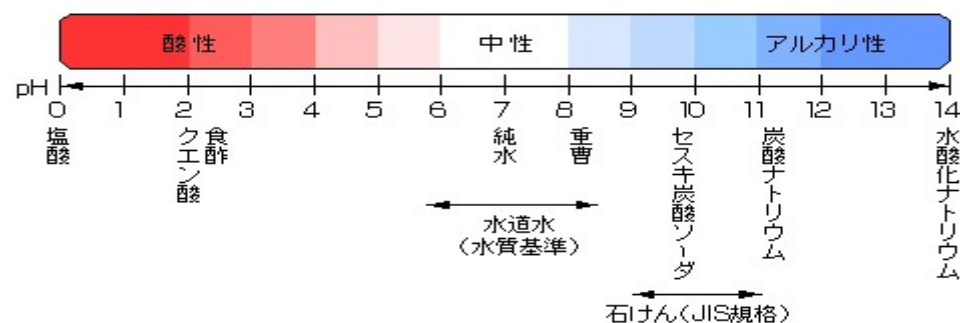
知っておきたい 酸性・アルカリ性のお話 pH 値

酸性やアルカリ性というのは、水溶液（物質を水に溶かした液）の性質の名前です。食酢や果汁のように、すっぱい味のするものは酸性、草木を燃やしたあとにできる灰を水に溶かした灰汁（あく）のように、苦い味のするものはアルカリ性です(注：もちろん、性質を知らない水溶液の味をうかつに調べてはいけません)。中性は、酸性とアルカリ性のちょうど中間の性質です。

酸性・アルカリ性には、弱いとか強いとかいう度合い（強さ）があります。この酸・アルカリの度合い（強さ）を表すのに、pH（ピーエッチ）と呼ばれる数値を使います。※昔は「ペーハー」という読み方が一般的でした。

pH は酸性からアルカリ性の間に 0～14 の目盛りをつけて、酸・アルカリの度合いをその目盛りの数字で表すもので、pH7 を中性とし、それ未満を酸性、それより大きければアルカリ性としています。pH7 よりも値が小さければ小さいほど酸性の性質が強く、値が大きければ大きいほどアルカリ性の性質が強いことになります。

下の図に、その段階と、いくつかの物質の pH を挙げておきます。



台所用・洗濯用・住居用の洗剤は、「液性」という欄に、pH によって次のように表示することが、家庭用品品質表示法で決められて

います。

pH	液性
3.0 未満	酸性
3.0 以上 6.0 未満	弱酸性
6.0 以上 8.0 以下	中性
8.0 を超えて 11.0 以下	弱アルカリ性
11.0 を超えるもの	アルカリ性

アルカリと酸の違い

アルカリと酸。具体的に、何がどう違うのでしょうか？それぞれが、どういう性質を持っているかをまとめました。

アルカリとは・・・

水に溶けたときに以下の性質を表すことをいいます。

水酸化物イオン（OH）を放出し、pH 値は中世の 7 より上をします化合物、放出される水酸化物イオンの数が多いほど、アルカリの性質が強くなる。

赤色リトマス紙の色を青く変える（石灰水・アンモニア水・水酸化ナトリウム（苛性ソーダ）水溶液・水酸化バリウム水溶液など）酸を中和する。

酸とは・・・

水に溶けたときに以下の性質を表すことをいいます。

水素イオン (H⁺) を放出し、pH 値は中世の 7 より下を示す化合物、放出される水素イオンの数が多いほど、酸の性質が強くなる。青色リトマス紙の色を赤く変える (酢・炭酸水・ほう酸水・塩酸・硫酸など) アルカリ性を中和する。

アルカリの『強弱』

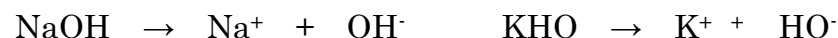
アルカリ剤には、水酸化ナトリウムのようにうっかり触れると皮膚が溶けてしまうような劇・・・

アルカリ剤には、水酸化ナトリウムのようにうっかり触ると皮膚が溶けてしまうような劇薬もあれば、重曹のように料理に使えるほど穏やかな性質のものもあります。この違いはどこから来るのでしょうか。

苛性ソーダ (水酸化ナトリウム NaOH) や苛性カリ (水酸化カリウム KOH) は典型的な強アルカリ。

『毒性及び劇物取締法』によって劇薬とされています。

これらは水に溶けるほとんどすべての分子がイオンに分かれ、水の中に出てくる水酸化イオンの数も多くなるので強アルカリとなるのです。



一方、炭酸ソーダ (Na₂CO₃) を水に溶かすと、水 (H₂O) と一部の分子が以下のように反応します。



ここで、水酸化イオン (OH⁻) が出ているので炭酸ソーダはアルカリ性だと分かるのですが、炭酸ソーダの全分子のうちにイオンに分かれるものは少数。つまり、水酸化イオンの放出が少ないのです。よって、炭酸ソーダは苛性ソーダよりもアルカリ性は弱いとなる

わけです。

酸素系漂白剤である過炭酸ナトリウム ($2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$) は炭酸ソーダに過酸化水素 (H_2O_2) がくっついたもので、これも弱アルカリ性です。

酸にも強弱はあるの？

アルカリと同じく酸にも『強酸』『弱酸』があります。

たとえば塩酸や硫酸は強酸に分類され、クエン酸や酢酸などは弱酸に分類されます。酸の強弱は、何によって決まるのでしょうか？



強酸である硫酸が水に溶けると、上の化学式のようにイオンに分かれて、水素イオン (H^+) が2つ水の中に出てきます。

この水素イオンを出すというのが酸の特徴で、放出される水素イオンの数が多いほど酸としての性質も強くなります。

硫酸のような強い酸は、水に溶けたときに硫酸分子のほとんどすべてがイオンに分かれるので性質の激しい『強酸』となるわけです。塩酸、硝酸などもこの強酸の仲間です。

一方、リン酸、炭酸、炭酸、酢酸、クエンさんなどは、水に溶かしても分子が強酸に比べてイオンに分かれにくいので、水素イオンの放出も少なくなります。そのため酸としての性質が弱いわけです。ちなみに、弱酸である炭酸ガス (CO_2) に圧力を掛けて水に溶かし込んだものが、サイダーなどの炭酸飲料です。

ご注意

酸やアルカリの強弱はある物質の性質を知るひとつの手がかりとなりますが、その物質のすべてを表すものではないことにご注意ください。

たとえばフッ化水素の水溶液であるフッ化水素素イオンの放出が少ないため弱酸と定義されます。しかしその一方で激しい腐食性があり、毒物及び劇物取締法によって毒物に指定されています。

あく抜きとアルカリ

山菜を湯がくときにワラ灰を入れるとよいと聞いたことはありませんか。山菜には『あく』がたくさん含まれています。

このあくとは植物性食品に含まれるアルカリ塩やアルカロイドのことで、強くえくみ、渋み、苦みを持つので調理前に取り除かねばなりません。

そこで、灰に含まれる炭酸カリウム、炭酸ナトリウムなどのアルカリ成分でこの『あく』を取り除き、調理に適した状態にするわけです。

毎日のお手入れから、たまの大掃除まで



普段、何気なくしているお掃除。年末に気合を入れるお掃除。

いつも磨いているのに落ちない頑固な汚れには何をしたらいいのか？

よく売られている洗剤も、場所によって使い分けるように書かれているけど何が違うのか？

そんな、お掃除の時の必須アイテム『洗剤』の選び方、お手伝いします。

Q. 洗剤にたくさん種類があるのは何故？どうして使い分けるのか？

A. 汚れにも種類があるから！

普段、お家で使う洗剤にはお風呂用、台所用、洗濯用・・・と種類がある中で、さらに「浴槽用」「タイル用」「鏡用」・・・と実に様々な洗剤が存在します。1つの洗剤で全部きれにできたらいいのと思うのですが、そうもいきません。

何故なら、**洗剤に種類が多いのと同じくらい、汚れにも色々な種類があるから**です。

汚れと洗剤と液性

汚れにも洗剤にも、決まった「性質」というものがあります。

それを分類するのが「液性」と呼ばれるもので、液性とは物質を水に溶かした時の性質のことです。

大きく『**酸性**』『**中性**』『**アルカリ性**』の3つに分けられていて、これは洗剤のパッケージにも必ず記載されています。

汚れと洗剤の「性質」を知ろう

pH（ペーハー）値とは...

溶液の中に含まれる水素イオンの濃度を表す数値のこと。

基準になる純水が「7」で「6~8」の値が「中性」。「中性」の値よりも低いほど「酸性」が強く、数値が高いほど「アルカリ性」が強くなります。

液性と pH 値の見方

3 未満 : 酸性

3 以上 6 未満 : 弱酸性

6 以上 8 以下 : 中性

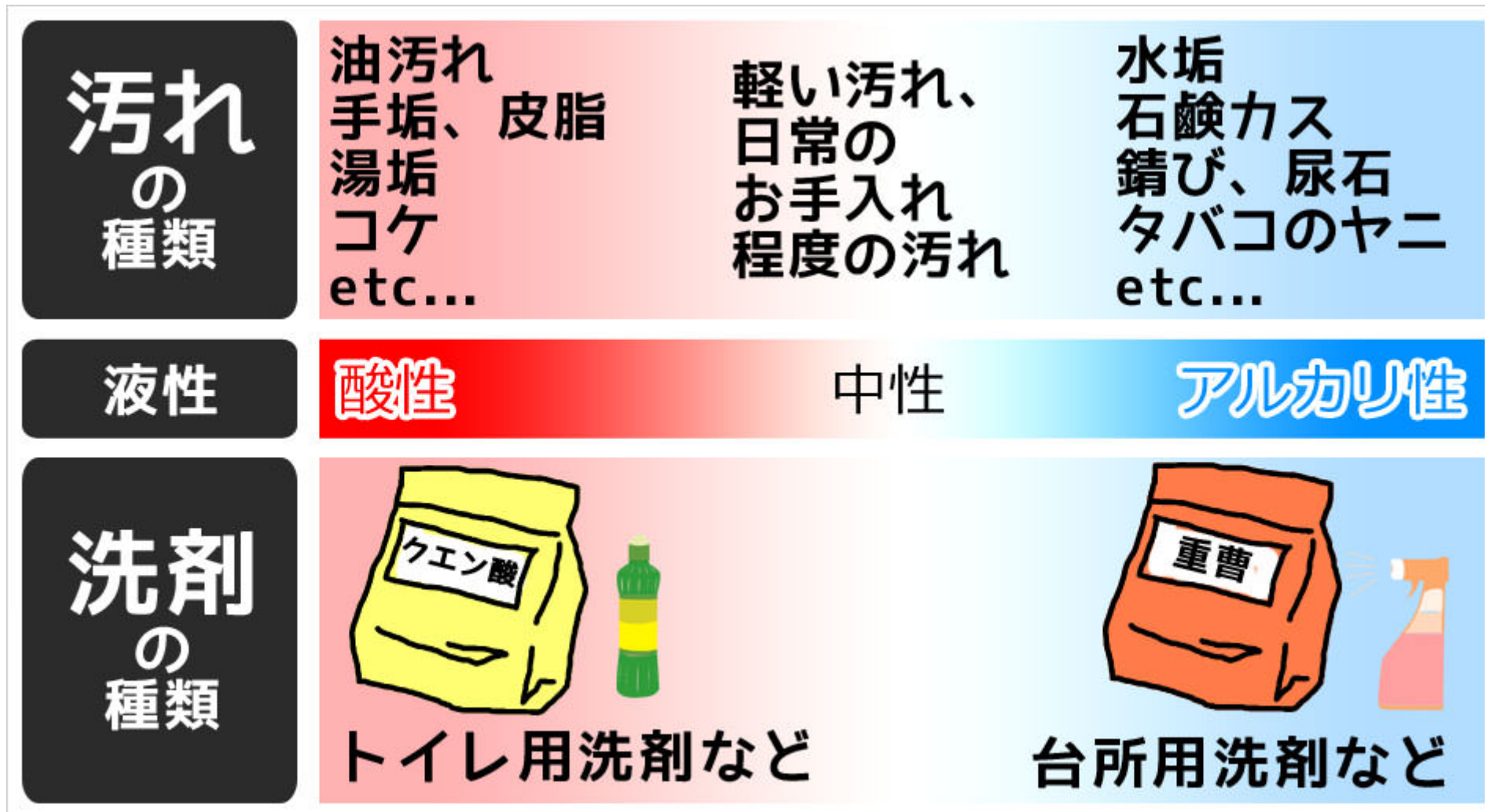
8 を超え 11 以下 : 弱アルカリ性

11 を超える : アルカリ性

汚れと洗剤の種類

油汚れや皮脂汚れコゲ付き等は酸性、水垢やサビ、尿石等はアルカリ性、そして日常的に発生する軽度の汚れの多くは中性のものが多いなど、汚れにもさまざまな種類があります。

これが、洗剤にも多くの種類を生み出す原因なのです。

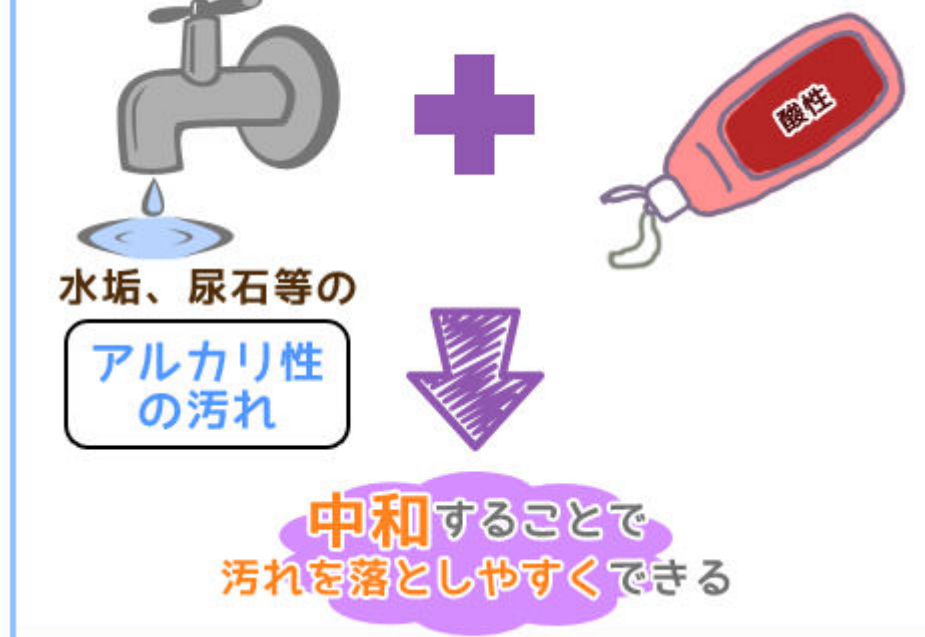


汚れの落ちやすい組み合わせ

酸性の汚れを効果的に落とすには



アルカリ性の汚れを効果的に落とすには



洗剤選びの前の注意点

「混ぜるな危険」に注意！

一般的に販売されている洗剤でも、自然派のナチュラル洗剤でも、混ぜてはいけない性質のものがあります。製品に記載されている注意書きはよく読んで、正しく使いましょう。

「使ってはいけないもの」にご注意！

お手入れしたい物やお掃除したい場所の素材（木製、革製、布、タイル、プラスチックなど）によっては使用してはいけない成分、性質の洗剤もありますのでご注意ください。

材質がよくわからず、不安な場合は目立たない場所で試してみたり、使用しないようにしてください。



ナチュラル洗剤って最近よく耳にするし興味はあるけど、「重曹」「クエン酸」「セスキ」…最近は種類も色々あって、結局何がいいのか迷う。流行りに乗って「ナチュラル洗剤」を使ってみたけど、汚れが残っていた…。そんな方もいらっしゃるかもしれませんね。ナチュラル洗剤は、汚れはよく落ちるけど、隙間や隅などには汚れが残ってしまいがち。でも、上記の「汚れの性質・種類」を覚えてしまえば、組み合わせてアレンジもできる優れもの！
毎日のちょっとしたお掃除など、こまめにお掃除をする場合は**効果バツグン**です。

使い方、いろいろ

粉のまま置く・ふりかける

粉のまま「置く」「ふりかける」他、粉末は自分で調節して液剤等を作れるメリットも。

水と混ぜてスプレーで使う

使いたい場所にスプレーでシュッと一吹き！手軽に使えます。

最初から液体で販売されているものもあります。

- 1 重曹研磨剤や除湿、消臭剤として三角コーナーやゴミ箱に振掛けたり、そのまま靴箱や冷蔵庫の中に置くと除湿・消臭剤として効果的。
- 2 ちょこっと水を混ぜてペースト状にすれば、研磨剤としてコゲ落としもできます。重曹を見る
- 3 セスキ炭酸ソーダキッチン、洗濯、日々のお手入れに水に溶けやすく、油や皮脂汚れなどを落としやすいのが特徴。
水 500ml+セスキ炭酸ソーダ小さじ 1 のスプレーで、気になるところをちょこっとお手入れ！
- 4 軽い汚れはスプレー、酷い汚れの場合は浸け置きするで、汚れを浮かせて落としやすくなります。セスキ炭酸ソーダを見る
- 5 過炭酸ナトリウム衣類・食器の漂白、カビなどの除菌に過炭酸ナトリウムは 40 度以上のお湯に溶かすことで漂白作用を起こすため、40 度前後のお湯 2L に対して小さじ 1~2 程度を入れれば衣類や食器類の漂白できます。（濃度は汚れにより調節）
ただし、色落ちしやすいものなど使ってはいけない素材に注意が必要。
- 6 黒カビやぬめり取りなど幅広く使うことが可能で、排水口や洗濯槽の洗浄などに効果を発揮します。
- 7 クエン酸水垢や石鹸カス、アルカリ洗剤使用後の中和に水 200ml+小さじ 1 のクエン酸スプレーで、気になる部分にシュッと一吹き！蛇口周

りやシンク・お風呂など水垢の汚れや、まな板等の除菌にも効果あり。

ただし、塩素系製品と合わせると有毒な塩素ガスが発生し、大変危険ですので絶対に混ぜないでください。クエン酸を見る

合成洗剤（プロ用）について

- 1 プロ用の洗剤は、基本的に「合成洗剤」と呼ばれるものです。「合成洗剤」とは、本来混ざるはずのない、水と油のような関係にある物質を界面活性剤などで混ぜ合わせたもの。
- 2 頑固な汚れもすっきり落とせる強力洗剤としてできあがっているのです、後は**汚れにかけるだけ！**
がっつりと**大掃除をする時に向いています。**
- 3 泡スプレータイプで垂れにくく拭きやすいトイレ洗剤 酸性 400ml
- 4 ジェルが溜まって頑固なカビを取り除くカビ取り剤 カビハイター 500ml
- 5 浴室などウロコ状に汚れた鏡をピカピカに！ クエン酸 350ml ダイヤモンドウロコ取り
- 6 浴槽の湯垢汚れもスッカリ落とす！ 激落ちくん網状スポンジ

中性洗剤について

酸性の洗剤、**アルカリ性の洗剤**が汚れの種類によって落としやすい話は前述のとおり。

しかし、場合によっては「**中性洗剤**で」「**薄めた中性洗剤**で」などの注意書きがある場合もあります。

洗浄力は低めですが、**軽い汚れであれば十分。**

逆に強い洗剤を使うと、おうちや衣類を傷めてしまったり、手荒れの原因にもなります。

口を付ける**食器類**や**調理器具**なども、食べたり調理した後すぐ洗うのであれば中性洗剤できれいになりますし、できれば強い洗剤は使

いたくないですね。

基本的なお手入れ・お掃除は中性洗剤から試してみて、それでも落ちない場合は汚れに見合った別の洗剤を試していくとおうちや家具なども傷めにくいです。

- 1 植物由来成分で家中使えて安心の防カビスプレーカビ取り

汚れの種類から選ぶ

- 1 水垢キッチンやお風呂周りなど水回り汚れべたべたになりやすいコンロや換気扇周りカビ 浴室やキッチンなど気になる場所に
- 2 尿石 頑固で困り者なトイレ掃除に錆 浴室や洗面所など水気の多い場所に日常汚れ窓ガラスや鏡のくもり手垢や衣類の汚れなど

掃除の場所から選ぶ



キッチン水回り
から調理台まで



お風呂 水垢、湯垢、カビなどにトイ
レ 水垢や尿はねなど頑固な汚れに



リビング 手垢
や皮脂汚れなど
日常の汚れ



アルカリ性の
汚れ

水垢を落とす

水垢を落とせる洗剤

水道水に含まれるカルキやミネラルが固まってできる「水垢」。

蛇口周りや鏡などに多く見られる汚れで、放置してしまうとなかなか落ちないですね。

水周りの使用後は、さっと拭き取る習慣を付けると水垢も付きにくいです。

- 1 石鹼カスにも効果を発揮！水回りで大活躍 クエン酸掃除用 300g
- 2 細かい粒子で傷つけにくい多目的クレンザー 家庭用クレンザー
- 3 シンクなどのステンレスについた水垢もスッカリ ステンレス用磨き剤
- 4 浴槽や浴室周りの湯垢をスッカリ落とす酸性洗剤 酸性洗剤

油汚れを落とせる洗剤

料理をしていると必ず出る、「**油汚れ**」。ベタベタして嫌ですよ。

意外と飛び跳ねる**油汚れ**は、壁やコンロ周りだけでなく、床や、エアコン等の空調に乗って部屋中に行き渡ったりします。

放っておくとこびり付いて取れなくなることも。気が付いた時にすぐ拭き取るようにしましょう。

- 1 研磨効果を利用して、鍋の焦げ落としにも最適！重曹 750g
- 2 こびりついて固まった油汚れもドロドロ落とす！油汚れ洗剤 アルカリ性 プロ用洗剤 20希釈
- 3 重曹の約 10 倍パワーで油汚れをしっかりと落とす激落ちくん セスキ泡スプレー 500ml
- 4 さっと使えて便利なセスキスプレータイプセスキの激落ちくん 500ml
- 5 計量スプーン付で漬け置き液を作りやすい粉末激落ちくん 頑固油用漬け置き洗剤

カビに効く洗剤

カビには種類が多くあり、一概に**酸性**、**アルカリ性**などと言い切ることはできません。

程度の軽いものや、小さなお子様・ペットのいる場所に使う場合は重曹の研磨効果で落とすのも◎。

でも頑固なカビには、専用洗剤でスッキリ落としてしまう方が効果的です。

※同時におフロ掃除をするなど、別の洗剤を使用する場合は「まぜるな危険」の性質にご注意ください。

ゴムパッキンやタイル目地の黒カビもスッキリカビ取り剤 カビとり一発 業務用 500mg

カビが生える前に予防するスプレーカビ取り カビが生えにくくなるスプレー

お掃除の仕上げに、スプレータイプの防カビ剤対策 防カビ剤

液だれしにくい泡タイプで家中の掃除が能力カビ取り 乳酸カビトリナー
落ちない黒カビに直接塗るだけ！ 激落ち カビ取りジェル

尿石を落とせる洗剤

便器の中にばかり意識が行きがちな「尿はね」。

実は、床や壁など、結構飛び散りがちで見えない汚れになりやすいものです。

跳ねた水や尿などはホコリや雑菌が溜まりやすく、狭いトイレでは不衛生になりがち。定期的にしっかりお掃除しましょう。

- 1 トイレの黄ばみもスッキリ落ちる泡状スプレートイレ洗剤 酸性用トイレクリーナー プロ仕様 500ml
- 2 バイオのチカラでニオイや汚れを除去・防止！ バイオ水洗トイレ用
- 3 日常の汚れや頑固な尿石もしっかり落とすマジピカ！サビ・黒ズミ・尿石用 500ml
- 4 密着泡が汚れを分解してスッキリピカピカ激落ちシュシュッ トイレ洗剤 520ml

錆びを落とせる洗剤

「汚れ」ではないけど、自転車や洗面台のヘアピンの跡など、鉄製品周りで浮きがち錆び。

放っておくとすぐに進行して広がってしまうので、なるべく早く除去する方がいいですね。

銀製品・銅製品など、アクセサリや食器・調理器具類に使える専用の磨き剤もあります。

日常汚れに使える洗剤

油汚れでもなく、水垢でもなく……。家の中のあちこちに浮いた「汚れ」。

多くは「**手垢**」や「**汗**」、「**皮脂汚れ**」などの私たちから出るものです。

洗剤によって使える素材が異なるので、カーペット用、壁用、フローリング用など、場所に合わせたものを選ぶと家具やお家を傷めにくいです。



お掃除便利グッズ特集

これ、ほしかった！という便利なお掃除グッズを紹介。

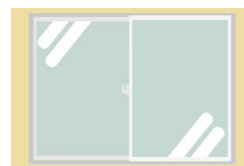
かゆいところに手が届いて、スッキリ気持ちよく汚れを落とせるから、お掃除もきっと楽しくなる！

手こずっていた汚れに今こそ別れを告げて、気分もピカピカにしましょう！

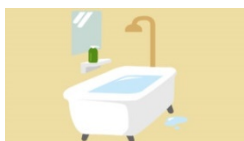
お掃除の場所から選ぶ



- キッチン 油汚れや水垢に



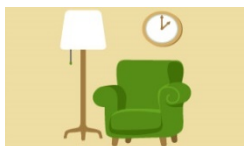
- 窓・網戸 ガラスもサッシもピカピカに



- お風呂 頑固なカビや湯垢汚れに



- トイレ 洗にくい隙間やフチの汚れも



- リビング いつも気持ちよくピカピカに



- 玄関・屋外 靴跡や土汚れに

お掃除便利グッズ★人気ランキング



- 中栓やフタの隙間にキッチンブラシ 中栓・フタ掃除用 水筒の細かい部分もキレイに



風呂フタ洗いブラシ 溝ブラシ シャッター式の風呂フタ掃除に



- シャワーの穴ブラシ 10本入 シャワーの穴をゴシゴシ洗える



- **水だけで
天井カビすっきり!** 天井クリーナー カビとりワイパー 洗剤なしで天井のカビが落ちる



油汚れや水垢を落としたい

キッチン

Kitchen

キッチンをきれいにしたい！

毎日お料理をするキッチンは、きれいに気持ちよく使いたいですよね。

気が付くと溜まっている水アカや油汚れをスッキリ落として、キッチンを清潔に保ちましょう。



油汚れ洗剤

厄介な油汚れを落とす



- **サビ取り剤** 塗るだけで簡単にサビが落とせる



- **ステンレス用磨き剤** ステンレスの水垢汚れをキレイに落とす



- **IH用磨き剤** IHの油污れ、コゲ、黒ズミが落ちる



- **キッチンミニブラシセット** キッチン周りの掃除に便利セット



- **水だけでキレイに** 握りやすいグリップ付きでラクラク♪



- **奥まで届くブラシ!** 驚くほど奥まで洗える排水口ブラシ



- **排水口のヌメリに!** 先端のブラシが底部分まで洗う!



- **換気扇やシロッコファンに** 板状のハネにも、プロペラ状のハネにも



- 天板や溝の汚れ、シールはがしにも



- グリル網や五徳に! 挟み込んでアミを3本同時に磨ける



- 2種類の繊維が汚れを拭き取る!



- 蛇口の裏側に届いて水垢スッカリ



水だけで
油汚れが落ちる 洗剤なしで油汚れも落ちる

•



自然派多目的クリーナー

•



排水口に流すだけの消臭剤

•

キッチンをキレイに保つなら



- 水だけで汚れが落ちる！



- 飛び散る油や調理汚れから排気口を守る



- つや出し・汚れ防止剤 掃除の仕上げにひと吹き



- IHのコゲ付き・キズを防ぐ

キッチン掃除グッズをもっと見る



キッチンお掃除便利グッズ特集

毎日使うから、キレイを保ちたいキッチン。

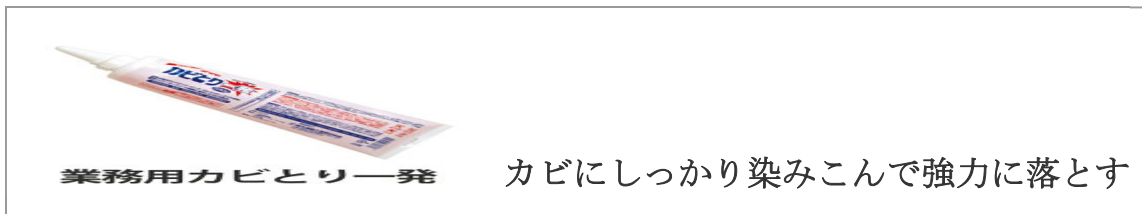
しつこい汚れを落とすお掃除グッズから、お手入れ簡単・汚れ防止グッズまで揃えてみました。



お風呂をきれいにしたい！

毎日掃除していても、カビや湯垢汚れが気になるお風呂。

何年も経った頑固な汚れも、もしかしたら落とせるかもしれません。





- ツンとしないカビ取り剤 刺激臭がなく、体に優しいカビ取り



- がんこな水アカや皮脂汚れを落とす



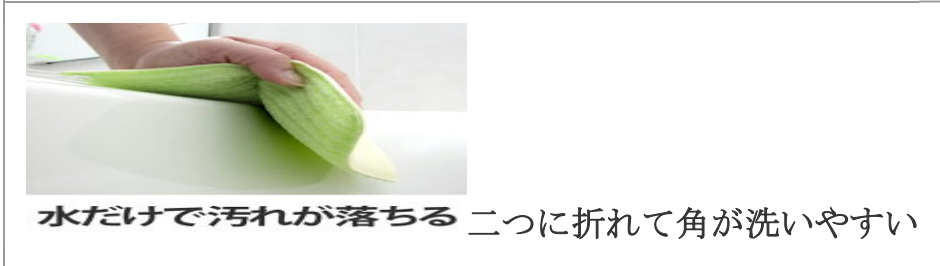
- 鏡のウロコ汚れがスッキリ



- 溝と表面を同時に磨ける



- スメリ防止！ゴムパッキンの汚れに





お風呂のカビや水垢を防ぐ



- **防カビ剤** お掃除の後に一吹き、カビを防ぐ



- **植物成分でカビを防ぐ** 天然植物由来の成分でカビの増殖を防ぐ



- **100%天然成分で地球にやさしい**



- **1本で水切り&カビ予防** 水切りもカビ予防もこれ1本

お風呂掃除グッズをもっと見る

いつもピカピカ気持ちいいお風呂に



バス掃除用品特集

バス掃除用品特集

溜まった汚れをまとめて掃除するより、日々少しずつ掃除する方がず〜っとラクですよ♪
身も心もリフレッシュできるピカピカのお風呂を保ちましょう。



リビングをきれいにしたい！

リビングはいつもきれいにして、毎日気持ちよく過ごしたいですね。

隅のほうにたまりやすいホコリや、フローリングの汚れをこまめに掃除して、ピカピカにしましょう。



- 洗浄と脱水が高速でできる



立ったままの姿勢で雑巾がけができる



雑巾もウェットシートも取り付けられる



4段階に曲げてのび〜る
ハンディワイパー 4段階に伸縮、曲がって埃をからめ取る



高いところにも届く伸縮式のほこり取り



• からみついた毛・ホコリもかき取る



• 履いて歩くだけで掃除できる



• 手の入らない隙間に！



• 水拭きでは取れない汚れを落とす



- スリムサイズでこっそり収納！



- スタイルリッシュに収納できる



- フローリングワイパーもスッキリ！



- スティッククリーナーも見せる収納



スティック型掃除機の収納に



先端ブラシ付きの LED で明るく照らす



スプレーしながら
らくらく水拭き掃除

スプレー機能搭載で簡単掃除



リビング掃除のお助けアイテム



- **ダニや花粉を吸引!** 布団のダニや花粉を吸引取る



- **高い場所のお掃除に** ホコリをかき出して吸引、隅々まで



- **凹凸面の掃除が簡単** 高さ調節でいろんな場所を掃除



- **トング型クリーナーで汚れを取る**



頑固な汚れもスッキリ落とす

トイレ

Toilet

トイレをきれいにしたい！

すぐに汚れがたまってしまうトイレ...いつの間にか落ちなくなってしまった汚れはありませんか？
頑固な汚れも、洗にくいすき間やフチの汚れもスッキリ落として、少しでも清潔な空間に♪

float
Slim toilet brush



• クリーナーを空中収納！磁石で浮かせて清潔に収納



• 水だけでOK！奥まで届いて洗える



•

洗にくい便器のフチ裏にフィット



•

こびりついた水アカや輪ジミを落とす



•

洗剤付きのスポンジで汚れをかき取る！



•

先端ブラシですき間も掃除できる



3mm のすき間にも入って汚れを落とす



便器の汚れに
(ハードタイプ)

頑固な汚れを削り落とす



バイオパワーで
悪臭を除去!

週に1回流すだけ! 環境に優しい消臭剤



泡のパワーで
洗浄・除菌!

ノズルにスプレーするだけ



- 除菌・消臭できる洗剤



- 拭き掃除と除菌ができるシート



トイレ掃除のお助けアイテム



- 手を汚さず便座を上げ下げ出来る



- 尿汚れを防いで掃除が楽に



- 便器と床のすき間に貼って汚れを防ぐ



- ニオイの元を断つ！ 尿はね、水はね、汚れから壁をガード！

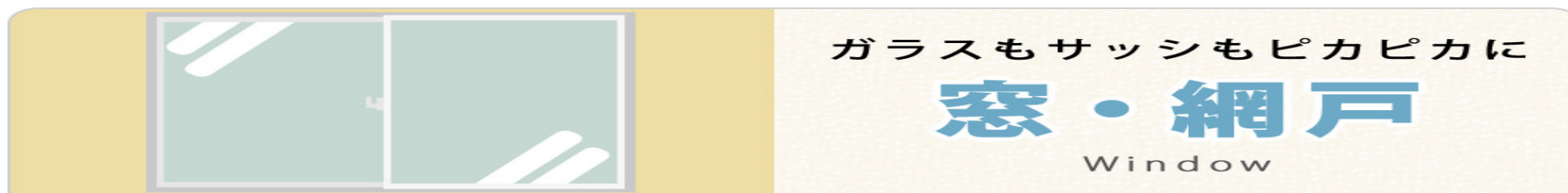
トイレ掃除グッズをもっと見る



トイレお掃除グッズ特集

1日に何回も使うからこそ、いつでも清潔にしておきたいトイレ。

清潔なトイレを維持するためには欠かせない、トイレお掃除グッズをご紹介します♪



窓・網戸をきれいにしたい！

窓ガラス、サッシ、網戸...なにかと面倒な窓掃除を楽にしてくれるグッズ。

窓の汚れやくもりを落とせば、部屋の中がパッと明るくなって、気持ちよくなりますよ♪



• 窓のほこり汚れを隅までお掃除



- 3つ指おそうじ手袋つかんで、はさんで、おそうじ簡単！



- スプレーも拭き掃除も水切りもできる



- 回転して奥まで届く 水拭き・水切りが一度にできる



- 速乾タイプで拭き跡が残らない



- ペットボトルに付けてサッシを水洗い



- サッシの溝に溜まった汚れを落とす



- 結露をぐんぐん吸水、ぎゅっと絞れる



- 結露の水を溜めて捨てられる



• 網戸を外さず洗剤なしで掃除ができる！



• 洗剤不要！網戸の汚れがスッキリ



• しぼれるワイパー レバーを引くだけ、カンタン楽絞り！

いや～な結露を防ぐ

サッシ・ドア枠用



断熱テープ

窓・ドア・サッシの結露抑制に使える



結露吸水テープ

結露を吸収・蒸発で汚れ・カビ防止

窓清掃用品をもっと見る



玄関・屋外をきれいにしたい！

靴跡や黒ずみ、土汚れが気になる玄関やベランダ、外壁など。

きれいに掃除すれば、こんなに汚れていたの！？という驚きとともにスッキリ気持ちよくなります。



こびりついた汚れを気軽にブラッシング



どこでもかんたん水洗い



外壁・玄関
ゴシゴシ洗える！

力を入れやすい形状でゴシゴシこすれる



使用後は折り畳んで収納しておける



玄関床洗剤

玄関床に染み付いた黒ズミを落とす



• コケ取り剤 外壁のコケにスプレーするだけ



• 狭い溝や側溝なども掃きやすい



• ベランダ側溝にぴったり！



• ちりどりの柄が長いから掃き取りやすい



• 落ち葉や小石などが掃きやすい



• 溝のゴミを集めやすい スライドするから溝のゴミも取りやすい



• ごっそりすくって 一気につかむ すくって、挟んで、そのままポイッ!

お掃除に便利なアイテムのカテゴリー

-  ほうき・チリトリ
-  モップ・モップ絞り
-  デッキブラシ・ブラシ
-  フローリングワイパー
-  ぞうきん・クロス
-  ホコリ取り
-  バケツ・タライ
-  窓清掃用品
-  消臭・除湿
-  掃除用洗剤
-  キッチン スポンジ
-  食器洗い用洗剤
-  キッチン掃除
-  お風呂掃除
-  トイレ掃除
-  業務用清掃用具
-  その他掃除用品

オススメの特集



- 毎日使うキッチンをきれいに保つには



- 清潔なトイレを維持するためのグッズをご紹介します



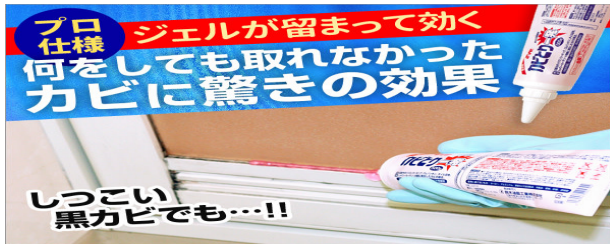
- 身も心もリフレッシュできる綺麗なお風呂に！



- 汚れの種類で洗剤を選んで使い分け！



これ一本で家中どこでも強力洗浄



プロ仕様の強力ジェルでどんなカビも一発！

炭酸ソーダ（炭酸塩）

炭酸ソーダは、炭酸塩に一種で過炭酸ナトリウムともいいます。重曹、セスキ炭酸ソーダと比べて pH が高く、家庭用アルカリ剤の中では、最も強力。勿論重曹やセスキ炭酸ソーダと同じ無機物なので、環境の中に放置されても生分解不要。有機物と違って河川の有機汚濁を引き起こさないので環境に負担をかけにくいアイテムです。

水分をまったく含まない状態（無水塩）は「ソーダ灰」とも呼ばれ、ガラスの原材料として工業用に多く用いられています。身近なところでは石鹼や合成洗剤に助剤として配合され、昔は水分を含んだ 10 水塩という形で「洗濯ソーダ」としてよく使われました。

中華麺の溜水やこんにゃくの凝固剤など、食品添加物としても重宝されています。

洗浄剤としての炭酸ソーダの得手不得手はセスキ炭酸ソーダとほぼ同じだから使い方もセスキ炭酸ソーダと同じに考えて OK です。炭酸ソーダはセスキ炭酸ソーダよりも pH が高いためゴム手袋をした方がよいなど、少しばかり気を遣わなければならないこともあります。

でも、その分使用量が少なく済み、しかもセスキ炭酸ソーダや重曹よりもお値段は控えめ。上手に使えば洗濯や掃除のコストダウンに繋がる頼もしい存在です。

化学名	炭酸ソーダ（炭酸ナトリウム）
化学式	Na_2CO_3
英語名	sodium carbonate, washing soda

炭酸ソーダの特徴

水に溶けやすく、水溶液は pH11.2 (1%、24℃) のやや強いアルカリ性を示します (セスキ炭酸ソーダは pH9.8、重曹は pH8.4)

以下の 3 種類の状態があります

1. 無水塩： 白色の粉末。全く水分を含んでいない状態。ソーダ灰とも呼ばれる。
2. 1 水塩： 白色の結晶。炭酸ソーダ 1 分子に水の分子が 1 個結合している。
3. 10 水塩： 白色結晶。炭酸ソーダ 1 分子に水の分子が 10 個結合している。「洗濯ソーダ」とも呼ばれ、昔から綿布の洗濯に用いられてきた。

用途の例

洗浄剤、粉石鹼や洗剤の助剤、入浴剤の配合成分、食品添加物など (中華麺やこんにゃくなど)

炭酸ソーダ (炭酸塩) が得意なこと

「油脂をある程度乳化することができる」「タンパク質をある程度分解することができる」。これが洗浄剤としてのアルカリ剤が得意なことです。

得意な汚れの例

皮脂や垢など軽い汚れの洗濯や、ひどい油汚れの下処理

血液汚れ

台所のベタベタ汚れ

取っ手やスイッチ、器物表面の手垢汚れ

炭酸ソーダ (炭酸塩) が苦手なこと

本格的な汚れ落とし能力は石鹼などの界面活性剤にはかないません。

苦手な汚れの例

激しい泥汚れ (靴下やスポーツユニフォームなど)

機械油や口紅などのガンコな油汚れ

衣類のシミ（シミには漂白剤が一番効きます）

使うときの注意点

水に溶かすと pH11.2 とやや強めのアルカリ性になります。アルカリはタンパク質を溶かすので、直接接触すると手荒れすることがあります。ゴム手袋をして作業しましょう。（注1）

皮膚に付いてヌルヌルしたときは、まず水で十分に洗い流します。それでも取れないときは酢やクエン酸を少量振りかけ、よくなじませればおさまります（これを、中和する、といいます）。その後、酢やクエン酸は水で洗い流してください。

粉や水溶液が目や口に入ったら、清潔な水で十分にすすぎ流し、痛みなどが残る場合は、医療機関に相談してください。

無水塩（ソーダ灰）は空気中の水分を吸収して1水塩になりやすいので、きちんとフタのできる容器で湿気を避けて保管しましょう。

注1 炭酸ソーダ入り（炭酸塩入り）の粉石鹼を水に溶かすと、pHは10前後の弱アルカリ性になります。この程度なら手袋の使用は特に必要ありません。ただし、長時間触るときは手袋をする方が無難でしょう。

炭酸ソーダの使い方：基本の炭酸ソーダスプレーとキッチンのお手入れ

基本の炭酸ソーダスプレー

黄ばんだ畳に

黄ばんだ畳は、酢水を浸して固く絞ったぞうきんで拭くと、黄ばみが少し薄くなります。拭くときは畳の目に沿って軽く拭きます。

使用量： 水 2 リットルに酢約 100ml (コップ半分くらい)

トイレの消臭・掃除に

水で 2 倍に薄めた酢 (=12 倍に薄めた 30%酢酸) をスプレー容器に入れておき、臭いの気になるところに吹きかけて拭きます。アンモニア臭はアルカリ性の臭いなので、酸で中和されて消えます。 便器やその周囲の拭き掃除にも使い続けると、尿石ができにくくなったり、アンモニア臭いが出にくくなったりします。

用意するもの

水 500ml

炭酸ソーダ小さじ半分

スプレー容器

作り方

スプレー容器に分量の水を入れ、炭酸ソーダを溶かします。濃度は、汚れの程度に合わせて加減してください。

耐油性のスプレー容器なら、基本のスプレー液に好みの精油を 2~3 滴混ぜて香りをつけることもできます。

精油と炭酸ソーダ液は分離するので、使う直前に十分に振り混ぜましょう。

ご注意

液を作り置きする場合は、2～3ヶ月を目安に使い切ります。作り置き液は直射日光や高温を避けて保存してください。
手荒れ防止のために、手袋をはめて作業することをお勧めします。



炭酸ソーダを使ったキッチンのお手入れ

換気扇

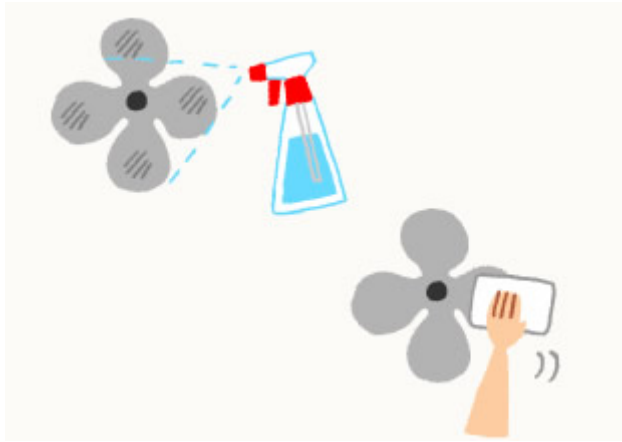
油でベトベトの換気扇に基本スプレーを吹きかけ、汚れが浮いてきたならばぼろ布で拭き取ります。拭いた後は水拭きしてください。

汚れがひどいときは...

スプレーした後、しばらく放置してから拭き取ってみる。

基本の液をスプレーを浸み込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取る。

基本のスプレーよりも炭酸ソーダの濃度を濃くする。



ガスレンジ・クッキングヒーター

油で汚れた天板や五徳などに基本のスプレーを吹くかけ、汚れが浮いてきたならばぼろ布で拭き取ります。拭いた後は水で洗い流すか、水拭きします。

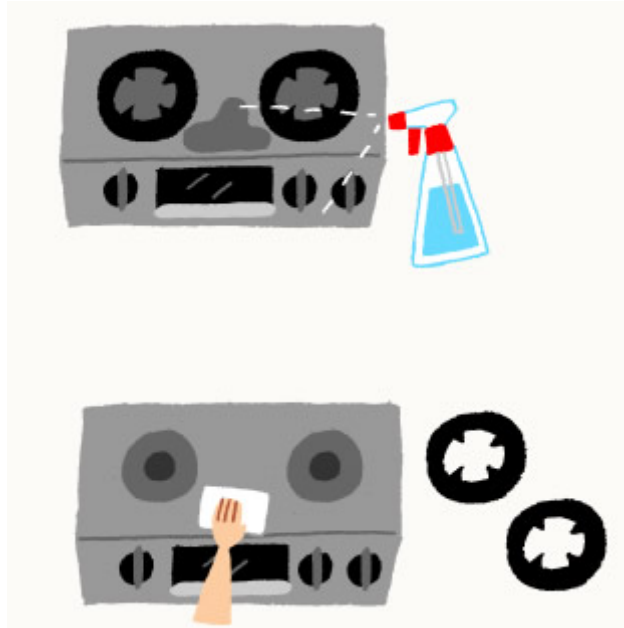
汚れがひどいときは...

スプレーしたあと、しばらく放置してから拭き取ってみる。

基本のスプレー液を浸み込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取る。

基本のスプレー液を洗面器などにため、その中に浸け置く。

基本のスプレーよりも炭酸ソーダの濃度を濃くする。



ステンレスの曇りとり

水 3ℓに大さじ半分の炭酸ソーダを溶かし、ステンレス製の箆や茶こし、カトラリー類を入れて煮沸かします。その後ブラシで擦るとピカピカに。

※アルミ鍋は使わないでください。アルミはアルカリと反応して黒ずむ性質があります。

プラスチック製品のベタつきや臭いに

水 3ℓに大さじ半分の炭酸ソーダを溶かし、漬けおきます。その後、スポンジやブラシで擦ります。

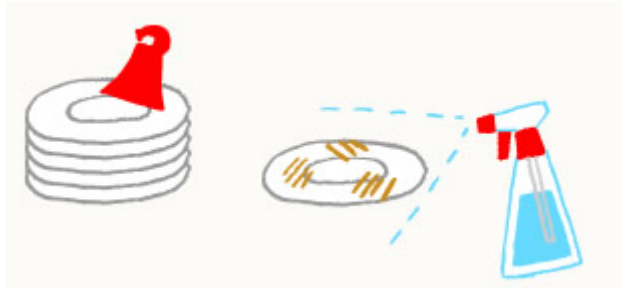


皿・調理器具洗い

油でひどく汚れた皿をいきなり無添加剤石鹼で洗うと酸性石鹼（石鹼カス的一种）ができてベトベトになることがあります。

まず、ぼろ布やスクレイパーなどで、皿に残っている汚れや食べ残しをできるだけ取り除きます。

その後、炭酸ソーダ水溶液をスプレーから洗うとベトベトになります。



セスキ炭酸ソーダ

アルカリ剤、色々あるけどどれがよいのかよく分からない。そんな方にまず試してほしいのがセスキ炭酸ソーダ。重曹と炭酸ソーダの仲間のような物質で、洗浄力がしっかりあるのに手荒れがしにくいという扱いやすさが魅力です。重曹よりも水に溶けやすいので、お洗濯に！キッチンやお部屋のお掃除などと幅広く使えます。布ナプキン生活のパートナーとしてもイチオシです。

セスキ炭酸ソーダとは

ナチュラルクリーニング用のアルカリ剤としてすっかり有名になった重曹。でも、その重曹よりもっと使いやすく、使い道も多いアルカリ剤があります。

それがセスキ炭酸ソーダ。家庭用洗剤や入溶剤の成分としてよく配合され、布ナプキンの漬けおきにイチオシの洗浄剤としても知られています。

セスキ炭酸ソーダはナチュラルクリーニングの初心者さんにとって、とても使いやすいアルカリ剤です。重曹に比べて水に溶けやすく、

また、アルカリの強さがほどほどなので、洗浄力があるのに手荒れの心配が少ないのも高いポイントです。

変質しにくいので常温で長期間保存もできます。そして重曹と同じく無機物なので、環境中に放出されても生分解の必要はなく、有機物である界面活性剤よりも環境にふたんをかけにくいのです

勿論、どんな汚れにも効くわけではなく、重曹と同じく得手不得手があります。けれど、その特徴をよく飲み込んで定期剤適所で使えば、あなたの家事の負担を大きく減らしてくれることでしょう。

化学名	セスキ炭酸ソーダ
化学式	$\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot \text{NaHCO}_3 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$
英語名	sodium sesquicarbonate
セスキ炭酸ソーダの特徴	炭酸ナトリウムと重曹の複塩で、両者の中間的な性質をあわせ持ちます 水に溶けやすく、水溶液は pH9.8 (1%、25℃) の弱アルカリ性を示します (炭酸ナトリウムは pH11.2、重曹は pH8.4) 温和なアルカリ剤で、絹・羊毛・木綿等の洗浄精練用に用いられたり、浴剤や家庭用洗剤に配合されたりします サラサラした結晶状で扱いやすく、常温で長期間保存しても変質しません
用途の例	洗浄剤、入浴剤の配合成分

セスキ炭酸ソーダが得意なこと 「油脂をある程度乳化することができる」「タンパク質をある程度分解することができる」。これが洗浄剤としてのアルカリ剤が得意なことです。

得意な汚れの例

- 皮脂や垢など軽い汚れの洗濯や、ひどい油汚れの下処理
- 血液汚れ
台所のベタベタ汚れ
取っ手やスイッチ、器物表面の手垢汚れ

セスキ炭酸ソーダが苦手なこと 本格的な汚れ落とし能力は石鹼などの界面活性剤にはかないません。

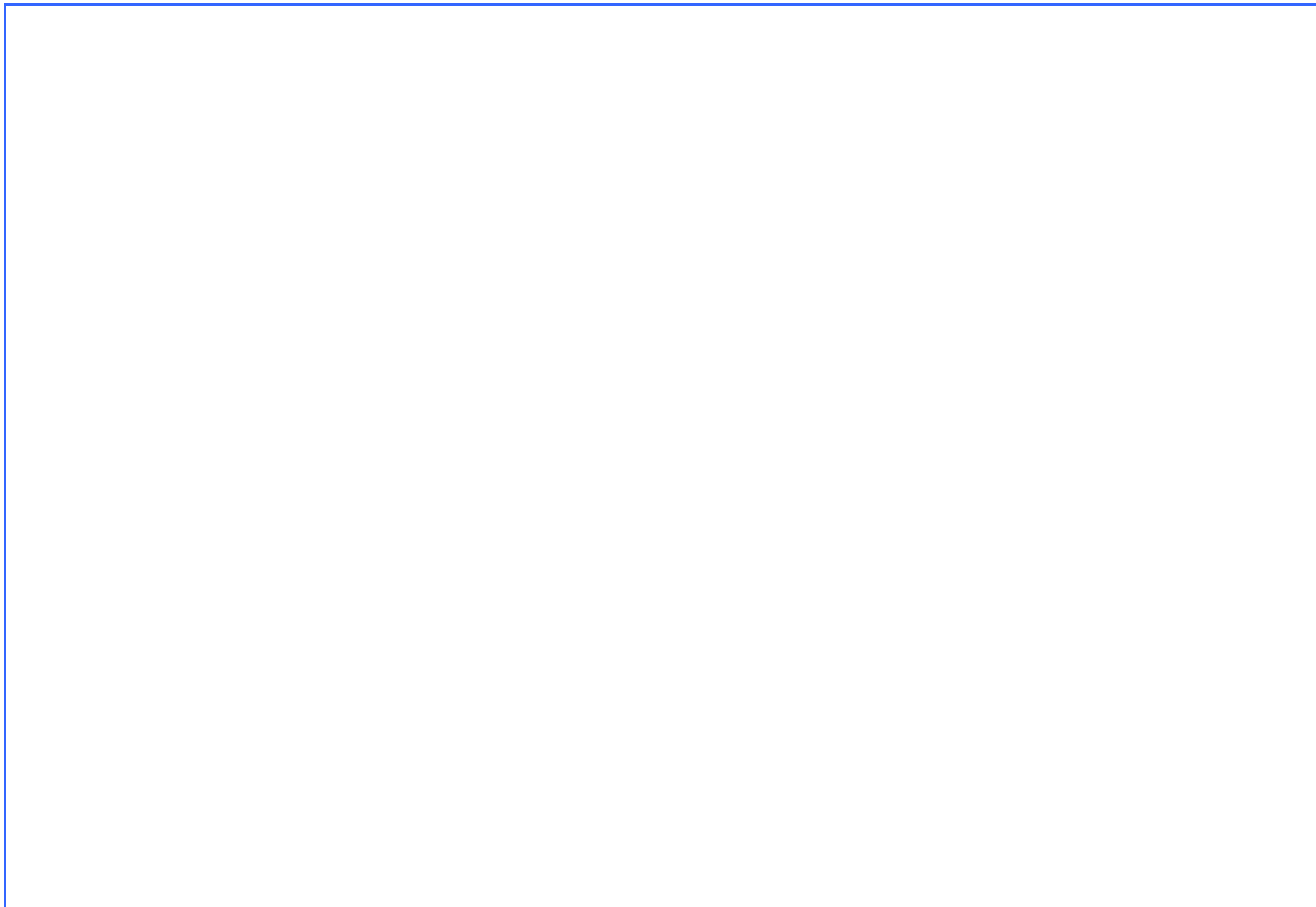
苦手な汚れの例

激しい泥汚れ（靴下やスポーツユニフォームなど）
機械油や口紅などのガンコな油汚れ
衣類のシミ（シミには漂白剤が一番効きます）

使うときの注意点 アルカリはタンパク質を溶かすので、手荒れしやすい人はゴム手袋をして作業すると安心です

皮膚に付いてヌルヌルしたときは、まず水で十分に洗い流します。それでもヌル付きが取れないときは、酢やクエン酸を少量振

りかけ、よくなじませればおさまります（これを、中和する、とい
います）。その後、酢やクエン酸は水で洗い流してください。
粉や水溶液が目や口に入ったら、清潔な水で十分にすすぎ流し、
痛みなどが残る場合は、医療機関に相談してください。
湿気を吸うと固まってしまうことがあります。きちんとフタので
きる容器で保管しましょう。



セスキ炭酸ソーダの使い方：基本のセスキスプレーとキッチンのお手入れ

基本のセスキスプレー

用意するもの

水 500ml

セスキ炭酸ソーダ小さじ1杯

スプレー容器

作り方

スプレー容器に分量の水を入れ、セスキ炭酸ソーダを溶かします。

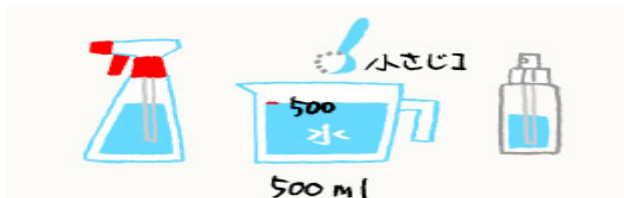
濃度は、汚れの程度に合わせて加減してください。

耐油性のスプレー」容器なら基本のスプレー液に好みの精油を2、3滴混ぜ、香りづけることもできます。精油とセスキ炭酸ソーダ液は分離するので、使う直前に十分に振り混ぜましょう。

ご注意

液を作り置きする場合は、2～3ヶ月以内を目安に使い切ります。作り置きの液は直射日光や高温を避けて保存してください。

手荒れ防止のために、手袋をはめて作業することをお勧めします。



セスキ炭酸ソーダを使ったキッチンのお手入れ

換気扇

油でベトベトの換気扇に基本のスプレーを吹きかけ、汚れが浮いたようになってきたらぼろ布で拭き取ります。

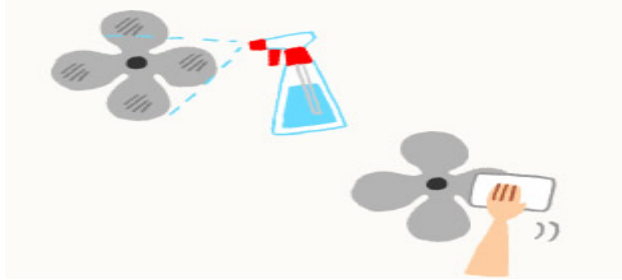
拭いた後は水拭きしてください。

汚れがひどいときは...

スプレーしたあと、しばらく放置してから拭き取ってみる。

基本のスプレー液をしみ込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取る。

基本のスプレーよりもセスキ炭酸ソーダの濃度を濃くする。



ガスレンジ・クッキングヒーター

油汚れた天板や五徳などに基本のスプレーを吹きかけ、汚れが浮いたようになってきたらぼろ布で拭き取ります。拭いた後は水洗いで流すか、水拭きします。

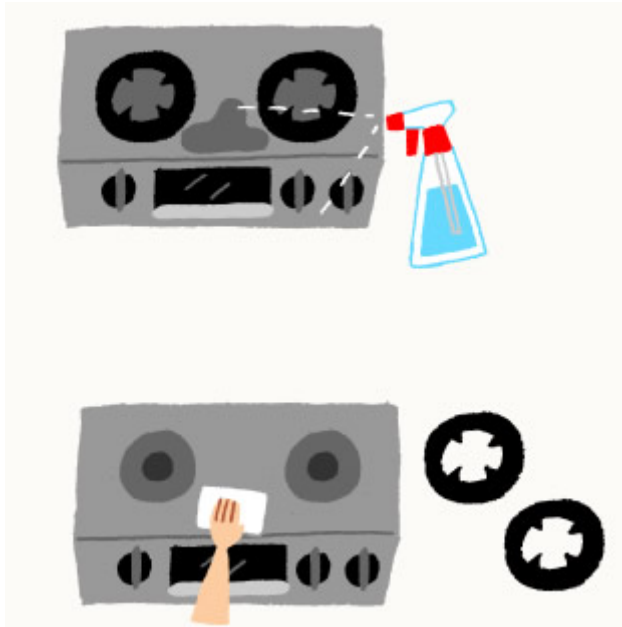
汚れがひどいときは...

スプレーしたあと、しばらく放置してから拭き取ってみる。

基本のスプレー液をしみ込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取る。

基本のスプレー液を洗い桶に溜めその中に浸けおく。

基本のスプレーよりもセスキ炭酸ソーダの濃度を濃くする。



ステンレスのくもりとり

水 3ℓに大きじ 1 杯のセスキ炭酸ソーダを溶かし、ステンレス製の筴や茶こし、カトラリー類を入れて煮沸します。その後ブラシでこするとピカピカに。アルミ製品はアルカリで黒ずむ性質があるので方法はお勧めしません。

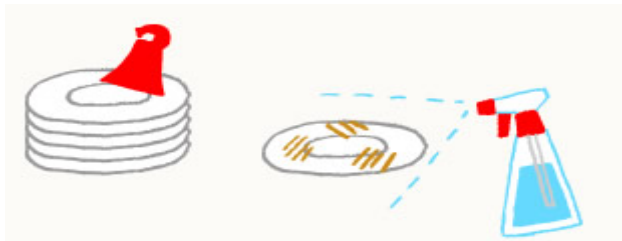
プラスチック製品のベタつきや臭いに

水 3ℓに大きじ 1 杯のセスキ炭酸ソーダを溶かし、浸けおきます。その後、スポンジやブラシで擦ります。



皿・調理器具洗い

油でひどく汚れた皿をいきなり無添加剤石鹼で洗うと酸性石鹼（石鹼カス的一种）ができてベトベトになることがあります。まずぼろ布やスクレイパーなどで、皿に残っている汚れや食べ残しをできるだけ取り除きます。その後、セスキ炭酸ソーダ水溶液をスプレーしてから洗うとベトベトになりません。



セスキ炭酸ソーダの使い方：住まいの掃除

基本のセスキ溶液

用意するもの

水 5ℓ

セスキ炭酸ソーダ大さじ 1 杯

作り方

水にセスキ炭酸ソーダをよく溶かし、その水に雑巾などを浸して汚れた箇所を拭き掃除します。
この液をスプレー容器に入れても使いやすいでしょう。

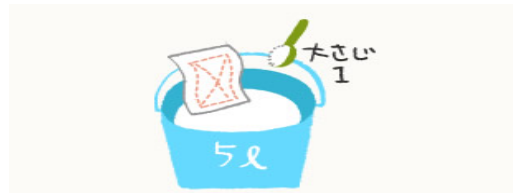
ご注意

基本のスプレー液よりも濃度を薄くします。汚れによって濃度を変えることもできますが、あまり濃くすぎると家具の塗料などが剥げることがあります。塗りが施された場所や高価な家具類には、あらかじめ目立たないところで試し拭きを試してみましょう。

白木にはシミになることがあるので使わないでください。

スプレー容器で使う場合、電気が関係する箇所に直接吹きかけないでください。

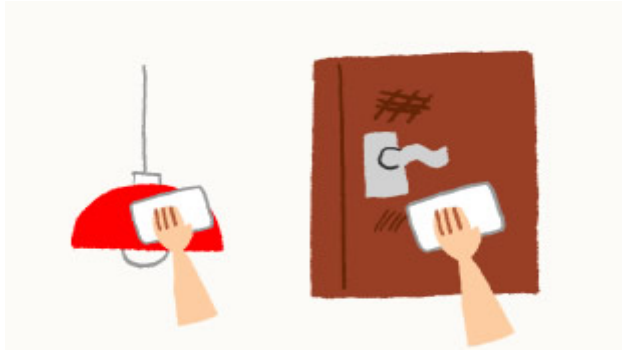
感電や故障などの恐れがあります。そのようなところには一旦布に吹きつけてからその布で汚れを拭いてください。



基本のセスキ溶液・スプレーのさまざまな使い方

手垢のついた器具やスイッチ類などに

セスキ炭酸ソーダ液で拭いたあと、固くし絞った新しい雑巾で水拭きして仕上げます。



浴室の掃除

床や壁についた垢や黒ずみのお掃除に。こまめに掃除することで黒カビなども発生しにくくなります。

浴槽（バスタブ）のお掃除に

基本のスプレーを吹くかけて、スポンジなどで擦ります。



過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）

市販の酸素系漂白剤の主成分でもある過炭酸ナトリウム。水に溶けると活性酸素を出し、その酸化力で頑固なシミ汚れを分解します。塩素系漂白剤より漂白力が穏やかで扱いやすく、色柄物にも使えます。シーンとした臭いがないのも高ポイント。洗濯槽や排水口のクリーナー、食器洗い機用の洗剤としてもオススメです。

過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）とは

過炭酸ナトリウムは、炭酸ナトリウム（炭酸ソーダ）と過酸化水素が2：3の割合で混在してできたものです。酸化力があるので漂白剤、除菌剤、消臭剤としてよく使われます。一般的に酸素系漂白剤として売られている製品の主成分で、「白さ」を強調する合成洗剤に配合されていることもあります。

漂白剤として目にすることが多いので、それ以外の使い道は訊かれても「？」なことが多い過炭酸ナトリウム。ところがこれがかなり多方面に使える実力派アイテムであることが分かってきました。食器洗い乾燥機洗剤やパイプクリーナー、洗濯槽クリーナーなどなど。

使ったあとは炭酸ソーダと酸素、水に分解するので生分解の必要がなく。環境にもあまり負荷をかけません。塩素系漂白剤と違って使用後は雑菌作用を失いますから、家庭用浄化槽を設置しているご家庭でも比較的安心して使えます。

アルカリの力に酸化力が加わった次世代型アルカリ剤・過炭酸ナトリウム。
一度使ってみれば、そのパワーと使い勝手のよさにきっと驚かれることでしょう。

化学名

過炭酸ナトリウム／過炭酸ソーダ／酸素系漂白剤

化学式

$2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$

英語名

sodium percarbonate

過炭酸ナトリウムの特徴

- 白色の粉末で、炭酸ソーダ（炭酸ナトリウム）水溶液に過酸化水素を反応させて得られます。
 - 水に溶けて炭酸ソーダと過酸化水素に解離します。水溶液は pH10.5(1%)の弱アルカリ性を示します。過酸化水素は弱アルカリ性水溶液中で加熱した場合に、活性酸素と水に分解して酸化力を示し、色素を分解して無色の物質に変えます（漂白）。分解された物質は除去されやすくなります。
 - 反応は温和なので、絹・毛を除くすべての繊維に使用でき、色柄物や樹脂加工したものにも使えます。
-

過炭酸ナトリウムが得意なこと

布製品や器物類の殺菌漂白

食器洗い機の洗剤として

発泡力を活かして洗濯槽や排水管パイプの掃除に

過炭酸ナトリウムが苦手なこと

絹・毛などアルカリに弱いタンパク繊維の洗濯・漂白

使うときの注意点

水分と反応すると、過酸化水素を放出して炭酸ソーダになります。そうなるとう漂白力を失うので、水がかからないよう注意し、きちんとフタのできる容器で保存しましょう。ただし、空気中の「湿気」程度ではそれほど反応は進みません。「空気中の水分と反応して、すぐに炭酸ソーダになってしまうのでは」というよ

うな心配は無用です。

過炭酸ナトリウムを完全な密閉状態にして長期間放置するのは止めましょう。わずかずつ発生した過酸化水素が容器の中で長い間たまり続けると、容器が変形したり、まれに破損したりすることがあります。そのような事態を防ぐため、過炭酸ナトリウムの商品パッケージにはガス抜きの小穴が設けられています。

過炭酸ナトリウムは、ステンレス以外の金属と反応します。ですから草木染め布製品には使えません。媒染剤として鉄や銅が使われていた場合、過炭酸ナトリウムがその金属と反応して変色したり繊維が劣化したりするからです。ステンレス以外の金属製品（ボタンやファスナー、バックルなど）がついている衣類にも使わないでください。

アルカリはタンパク質を溶かします。手の荒れやすい方はゴム手袋をしましょう。皮膚に付いてヌルヌルしたときは水で十分に洗い流し、それでも取れないときは酢やクエン酸を少量振りかけ、よくなじませればおさまります(これを、中和する、といいます)。その後、酢やクエン酸は水で洗い流してください。

粉や水溶液が目や口に入ったら、清潔な水で十分にすすぎ流します。痛みなどが残る場合は、医療機関に相談してください。

保管するときは、金属製の容器を使わないでください。ただし、ステンレスは使えます。

過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）の使い方：キッチン

過炭酸ナトリウムを使ったキッチンのお手入れ方法

食器洗い機用の洗剤として

アルカリと漂白作用で食器の汚れやくすみもすっきり洗い上げます。食器洗い機にこもるイヤな臭いにも効果的です。

使用量は、4～5人養の機種で小さじ1杯（約5g）が目安。食器の量や汚れ具合によって加減してください。食べ残しや、カレー、ソースなどは、予めぼろ布やすくなどで拭きとってから食器洗い機にいれましょう。

過炭酸ナトリウムが食器の汚れを落とす仕組み

- 1 過炭酸ナトリウムが水（湯）に溶ける
- 2 過酸化水素（活性酸素+水）が発生。
- 3 過酸化水素（活性酸素+水）が発生。活性酸素の作用で茶渋などを漂白。
- 4 過酸化水素を失った過炭酸ナトリウムは炭酸ソーダになる。
- 5 「アルカリ」 + 「熱い湯」 + 「湯が吹きつけられる物理的な力」、この3つにより食器の汚れが洗い流される。

ご注意

タイマー予約をしたとき、開始時間がくるまで間欠的に洗い機能が働く機種は、過炭酸ナトリウムが水に溶けたまま数時間、食器洗い機の下に溜まることになります。

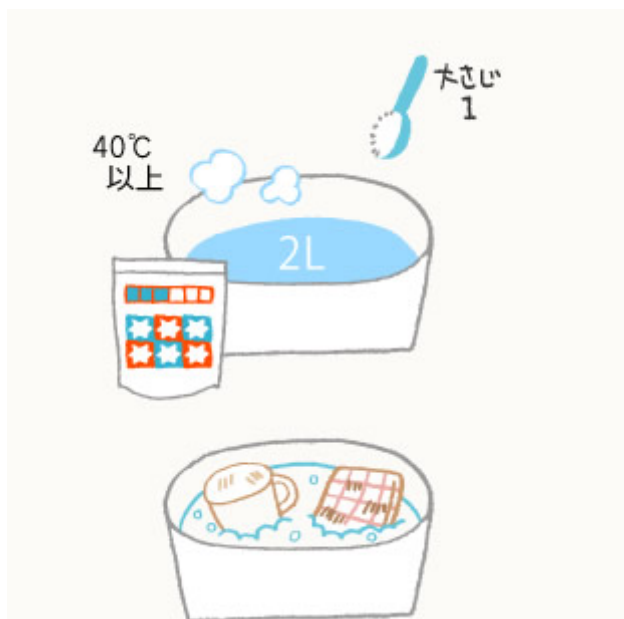
そうすると、わずかずつ過酸化水素が抜けてゆきます。ですから、過炭酸ナトリウムを入れてすぐにスタートしたときより、少しだけ殺菌漂白作用が弱くなる可能性があります。

ただ、水に溶けて数時間程度で抜ける過酸化水素は多くはないのでそれほど心配ありません。また、過酸化水素が発生したあとに残る炭酸ソーダは、時間や水の性で洗浄力が落ちることはありません。

食器・調理器具の漂白に

茶渋のこびりついた湯飲みや食品の色が移ってしまった俎板の漂白などに。40℃以上のお湯 2ℓに大さじ 1 杯の過炭酸ナトリウムを振り入れ、食器を入れて1時間程度つけおきしたあとよく濯ぎます。

※過炭酸ナトリウムは金属（ステンレス以外）と反応して質感を変えてしまう可能性があります。金彩の入った食器や器具には使わない方が無難でしょう。



過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）と石灰を使ったカビ取りレシピ°

過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）と石灰（ここでの石灰とは、生石灰（酸化カルシウム）のこととする）を組み合わせ、カビの黒ずみを除去するほどの強力なカビ取り剤を作ることができます。できあがったカビ取り剤はペースト状をしているので、浴室内の壁や天井などの傾斜のある場所のカビ掃除にも適しています。

過炭酸ナトリウムを使ってカビの黒ずみなどの頑固な汚れを落とすためには、pH11～12、温度 40～50 度の漂白速度と分解速度が最もバランスよく働く領域で使用します。石灰の強いアルカリ性と反応させ、そこに温度条件を整えば強力なカビ取り剤ができあがります。また、脱臭作用や殺菌作用もあります。

ここでは、過炭酸ナトリウムと消石灰はホームセンターなどで購入することができます。

用意するもの

過炭酸ナトリウムは高発泡タイプ（発泡性タイプ）が溶け良く使い易い。消石灰はホームセンターなどで購入することができます。

過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）

消石灰

お湯（50～60 度）

手洗いや吸い込みを予防する手袋やマスク、調合するためヘラや容器、洗い流すためのブラシ等が必要です。以下のものも準備しよう。

ゴム手袋

マスク

眼鏡（目の保護用）

ナイロン刷毛、ゴムベラ

計量スプーン、小型のビーカーなど

持ち手の付いた容器（例：300ml くらいの計量カップなど）

スポンジ又はブラシ（古い歯ブラシでも可）

スプレー容器

カビ取りの手順

消石灰は右の写真のように細かな粉状のため取り出す際に舞い上がります。吸い込むと刺激があるためにマスクを装着し、目を保護するための眼鏡をかけましょう。

1. 消石灰を 10g に、50～60 度のお湯 30ml を注ぎ 30 秒～1 分間よくかき混ぜます。
2. 過炭酸ナトリウム 40g を加えて、さらによくかき混ぜてマヨネーズくらいのペースト状にします。
3. 出来上がったペーストを手早くカビを取りたい部分に塗りつけます。15 分以内を目安に塗り終えましょう。（時間が経つほどカビ取り成分の酸素が抜けていくため）
4. ペーストが乾燥して硬くモロモロになるときは、50 度程度のお湯を少しずつ加えてペースト状を保つようにしましょう。
5. 塗りつけたペーストが乾いてきたら、炭酸ソーダスプレー又はセスキスプレーを吹き付けて湿らせます。
6. 1～2 時間ほど放置してから、スポンジや歯ブラシなどでやさしくこすりながらペーストを洗い落とし、乾いた布などで水気をふき取ります。



消石灰の代わりに生石灰を利用することもできます。生石灰に水を注ぐと水和熱が発生するので、熱湯を用意する必要がありません。ただし、条件によっては火傷をするほど高温になりますので取り扱いには十分な注意が必要です。身近なところでは海苔や煎餅などの湿気防止のための乾燥剤に使われていますが、「ぬらさない」という注意喚起があるのは発熱するためです。生石灰は通常粒状で通気性の袋に詰められており、湿気を吸収して粉状の消石灰に変化していきます。消石灰に変化すると水分を吸収した容積が増えて袋がパンパンに膨れます。消石灰に変化した後は水を注いでもあまり発熱しません。石灰乾燥剤をカビ取り剤

として再利用する場合、中身が粒状の生石灰のときは温度に気を配りながら作業し pH 調整のために重曹を加えましょう。粉末の消石灰のときは上のレシピのとおり作業することができます。

注意事項

一度に大量のカビ取りペーストを作らないでください。調合から時間が経つほどペーストからカビ取り成分である酸素が抜けるため、最後の方に残ったペーストのカビ取り効果が下がります。

ペーストの作り置きはやめてください。酸素が抜けてしまい、カビ取りの効果がなくなるほか、固化して後処理が大変になります。一度作ったカビ取り剤は必ず使い切ってください。

作業中はゴム手袋やビニール手袋を着用してください。消石灰はアルカリ性の強い物質ですから、素手で作業すると手荒れすることがあります。吸い込むと刺激があるためマスクを装着し、目を保護するための眼鏡をかけましょう。

ペーストが手についたときは流水でよく洗い流してください。ヌルヌルした感じが取れないときはクエン酸酢溶液やお酢で洗って中和させるとよいです。

アルミ、銅、鉄の製品、表面加工のある道具などには使用しないでください。塗装部分など変色、脱色のおそれがある部分は増す菌テープなどで養生しておいてください。

園芸用の消石灰や石灰乾燥剤などをカビ取り剤に利用する際は目的以外の利用となります。自己責任において行ってください。

石灰とは

通常石灰とは、生石灰（酸化カルシウム、 CaO ）又は消石灰（水酸化カルシウム $\text{Ca}(\text{OH})_2$ ）の総称。石灰石や消石灰と二酸化炭素が反応してできた炭酸カルシウム（ CaCO_3 ）を合わせておいうこともある。石灰石の主成分は炭酸カルシウム（ CaCO_3 ）で石灰石は全国各地で産出されております。

生石灰（酸化カルシウム）は白色の塊状または粉状で、消石灰は白色の粉状で生石灰に水を反応させて作ります。石灰水は pH13 以上の強いアルカリ性を示します。石灰の用途は、建築材料として、モルタル、コンクリート、漆喰などの原材料として、農業では酸性化した土壌の中和剤として、また乾燥類の乾燥剤として多岐にわたります。生石灰が水と反応するときの熱を利用して、酒、コーヒー、スープ、弁当などを温めるためにも利用されています。

塩素について

次亜塩素酸を主成分とする塩素系のカビ取り剤が広く使われてますが、塩素系のカビ取り剤は特異な塩素臭を持ち、トイレ用の洗剤など酸性物質と混ぜると有害な塩素ガスが発生して人体に害を及ぼすほか、トリハロメタンなどの多種多様な有機塩素化合物を生成して環境汚染の原因にもなります。一方、同じ酸化剤の過炭酸ナトリウム、活性酸素のもつ酸化力で漂白、除菌、消臭することができ、塩素系のような刺激や危険性はなく、使ったあとは無害な炭酸ソーダと酸素、水に分解するので生分解の必要がなく環境にもほとんど負荷をかけません。

塩素は、紙・パルプや繊維の漂白、上下水道の消臭殺菌など多くの分野で使われており、私たちの生活に重要な役割をはたしていますが、その使用はできるだけ減らす努力をすべき物質です。

例えば、水道橋では大都会を中心に高度浄水処理を導入し、これまでの浄水方法に活性炭処理、オゾン処理、生物処理の処理工程を加えて、塩素の使用を極力減らしてより安全で良質な水をつくる努力がなされています。

混ぜないで！過炭酸ナトリウムと界面活性剤 ～泡と消える過炭酸パワー～

洗濯槽に、はびこった黒カビ退治のすさまじい効果が動画によって拡散され、一躍有名になった過炭酸ナトリウム。使用後は炭酸ソーダと酸素、水という無害な物質に分解。「混ぜるな危険」の心配なし。生分解不要。環境への負荷が低い。それなのに殺菌漂白剤として優秀。至れり尽くせりです。

しかし、他のナチュラルクリーニング洗剤と同じく、過炭酸ナトリウムも使い方を間違えると洗浄力がぐんと落ちます。特に、混ぜないで欲しいのは「界面活性剤」です。

過炭酸ナトリウムと界面活性剤」は相性が悪い

洗濯槽クリーナー

過炭酸ナトリウムが主原料の洗濯槽クリーナーの中には、界面活性剤を配合して大量の泡を発生させて高い洗浄力をアピールするタイプがあります。

しかし、洗濯槽の汚れやカビを落とすのは過炭酸ナトリウムから発生する活性酸素（殺菌漂白成分）です。発泡は活性酸素が働いた結果に過ぎません。

それを、泡が立つほどよく落ちると勘違いして、あるいはよく落ちると演出するため、界面活性剤を配合している製品が多く見受けられます。

界面活性剤は過炭酸ナトリウムの酸化力を助けるのではなく、むしろ、過炭酸ナトリウムから発生する活性酸素が界面活性剤を分解することに無駄遣いされ、肝心の洗濯槽の汚れやカビがその分落ちなくなります。

カビ取り

過炭酸ナトリウムの使い方

過炭酸ナトリウムだけで、また、重曹や粉石鹼と混ぜてペーストにして、カビや汚れん部分に塗りつける方法がよく紹介されています。

しかし、いずれも過炭酸ナトリウムの正しい使い方とはいえません。その理由は、以下のとおりです。

1. 過炭酸ナトリウムが酸化力を発揮する温度が考慮されていない。
2. 壁などに効果的に塗り付けることのペーストにはならない。
3. 石鹼に混ぜると、カビや汚れだけでなく石鹼にも酸化力が奪われる。
4. 重曹 (pH8.2) は過炭酸ナトリウム (pH10.5) の pH を下げ、酸化力を下げる。

過炭酸ナトリウムの酸化力は pH と温度が大きく影響します。詳しくは「pH と過炭酸ナトリウム (酸素系漂白剤) の漂白効果」をご参照ください。

食器洗う機用洗剤

食器洗い機用洗剤にはもともと界面活性剤は不要です。アルカリ性の熱い湯が吹きつけられる力と過炭酸ナトリウムの酸化力、この2つで十分に汚れが落ちるためです。

しかし、製品によっては界面活性剤が配合されています。過炭酸ナトリウムが配合された製品の場合にはその界面活性剤が過炭酸ナトリウムの酸化力を無駄遣いし洗浄力を下げてしまいます。

「食器の汚れは落ちているけれど庫内が臭い」という声がよく聞かれます。この原因の一つは配合された海面下製剤が製品の洗浄穴を落としているためだと推測されます。

クエン酸

クエン酸とは、果物に多く含まれるさわやかな酸味の成分。酢酸やお酢と同じ酸の仲間ですが、酢酸のように揮発性ではないのでつーんとした臭いはありません。カルシウムを溶かす働きがあるので、水回りや電気ポット内の水垢掃除に最適。

山河アルカリを中和する力を生かして、石鹼洗濯の仕上げ剤や石鹼シャンプーのリンスにも。トイレのアンモニア臭の中和・消臭もお手のものです。

クエン酸とは

ナチュラルクリーニングでは重曹と選んで人気のアイテム、クエン酸。(くえん) というのは、中国産のミカンの一種。その名の通りかんつき類や梅干しなどに多く含まれ、爽やかな酸味があるので食品添加物やサプリメントの原料としてもよく用いられます。工業的にはデンプンや糖をコウジカビの一種で発酵させて作られます。

クエン酸は酸性なので、カルシウムなどを溶かしたり、アルカリ性に物質を中和したりする働きがあります。それを利用して水回りの白い汚れを掃除したり、電気ポットの掃除に使われたりします。石鹼洗濯の仕上げ剤や石鹼シャンプーのリンスとしてもよく知られていますね。トイレのアンモニア臭もアルカリですから、これを中和して消すのも特異です。

同じ酸性の物質では酸の成分である酢酸もよく知られています。酢酸には刺激臭がありますが、これは成分が発揮しているから」。クエン酸には揮発性がないので、こういう臭いはありません。

酸を使ってお掃除したいけど、あの「ツーン」がどうしても苦手で・・・そんな人にぴったりのアイテム、クエンさんの紹介です。

化学名

クエン酸

化学式

$\text{HOOC} \cdot \text{CH}_2 \cdot \text{COH} \cdot \text{COOH} \cdot \text{CH}_2\text{COOH}$

英語名

citric acid

クエン酸の特徴

果物の酸味の成分で、水に溶けやすく、水溶液は pH2.1（2%、20℃）の酸性を示します。

無色無臭の粉末です。

クエン酸が得意なこと

水に含まれるミネラル分が原因の「固い」汚れを溶かす（水回りの水垢や、ポットの中の白いガリガリ汚れ）

洗濯槽に沈着した炭酸カルシウムの除去

アルカリ性の臭いを消す（アンモニア臭など）

アルカリ性物質の中和（石鹼洗濯の仕上げや、石鹼シャンプーのリンスなど）

クエン酸が苦手なこと

油脂やタンパク質などが原因の汚れを落とすこと。いわゆる「お洗濯」には使えません。

使うときの注意点

大理石には使わないこと。大理石の主成分は炭酸カルシウムなので、酸で溶けてしまいます。

酸性のため、粉や水溶液が目に入ると強い痛みを感じます。清潔

な水で十分にすすぎ流し、痛みが残る場合は医療機関に相談してください。

人体内にも存在する成分のため、ほんの少しなら口に入ってもそれほど心配はありません。大量に飲み込んだときは適切な医療機関にご相談ください。

クエン酸の使い方

クエン酸を使った身体のお手入れ

石鹼シャンプー後のリンス

石鹼シャンプーした直後の髪はアルカリ性に傾いているので、髪本来の弱酸性に戻すために、クエンさんで中和すると手触りがよくなります。

洗面器 1 杯のお湯に、小さじ約 2 分の 1 弱 (1~2g) クエン酸を溶かします。髪全体に行き渡らせてからよくすすいでください。シャンプーブラシを使うと手際よくなじませることができます。

クエン酸のアルカリ中和作用は一瞬で済みます。髪に十分にクエン酸リンスが行き渡ったらすぐに洗い流してからでかまいません。

電気ポットの内側のお手入れ

電気ポットを使っていると、内側が白く汚れたりざらついてきたりすることがあります。これは水に含まれるカルシウムなどのミネラル分が付着したものです。人体に害はありませんが、あまり沢山つくとポットの性能を低下させることもあります。

電気ポットのお手入れ手順

1. 満水したポットに、小さじ2分の1から1杯（約2～5g）のクエン酸を入れます。（容量2～3ℓの場合。ポットの容量によって、量は加減してください。）
2. よくかき混ぜて溶かしてから1時間ほど通電します。
3. その後、お湯を捨てて残っている汚れをこすり取ってからよくすすぎます。お湯を捨てる時は火傷に充分注意しましょう。

※浄水フィルタのついているポットは、フィルタを外してからクエン酸を入れてください。

食器洗い機の内側のお手入れに

食器洗い機の内側にも、電気ポットの内側と同じように、白い汚れが出てくることがあります。このようなときは、10～50gのクエン酸を投入して、食器を入れずに1サイクル運転すると水垢が溶けてきれいになります。クエン酸の量を増やすと効き目も強くなりますが、その分庫内の金属部品が傷む可能性も高くなります。量を増やしすぎたり、クエン酸水溶液を庫内に長時間溜めっぱなしにしないよう気をつけましょう。

水回りのお掃除に

台所や浴室などの水回りに水ハネの跡が白くこびりついてしまうことがあります。水分は蒸発してなくなりますが、水に含まれるカルシウムなどのミネラル分はそのまま残ってしまうからです。

このような汚れは、クエン酸の水溶液を含ませた布などでこすると溶かせることがあります。頑固な汚れは、クエン酸水溶液を布に含ませてしばらくパックしてからこする、という方法がおすすめ。

クエン酸パックの所用時間はミネラル分のこびりつき具合によって違います。まずは20～30分くらいでパックを取りのぞき、ぼろ布などでこすってみます。傷が付きにくい素材面なら重曹を使って磨いてみるのもよいでしょう。それで落ちないようなら、さらにパック時間を延長します(注1)。

掃除が終わったら、クエン酸の成分が表面に残らないよう充分水拭きしましょう。

注1 金属面の水垢取りの場合、クエン酸パックの溶液が濃すぎたり時間が長すぎたりすると金属表面を傷めることがあります。クエン酸パックしたまま一晩放置するというような極端なことは止めましょう。

酢酸・お酢

酢酸は食酢に含まれる「酸っぱさ」の成分で、ある程度の殺菌作用を持ちます。揮発性なのでちょっと刺激臭がありますが、使い方はクエン酸とほぼ同じ。トイレ掃除や水垢落としなど、アルカリ剤が効かない汚れに効果大です。石鹸シャンプー後のリンスにも使えます。料理用のお酢も同様に使えますが、お掃除には酢酸に成分が近いアルコール酢（ホワイトビネガー）がオススメです。

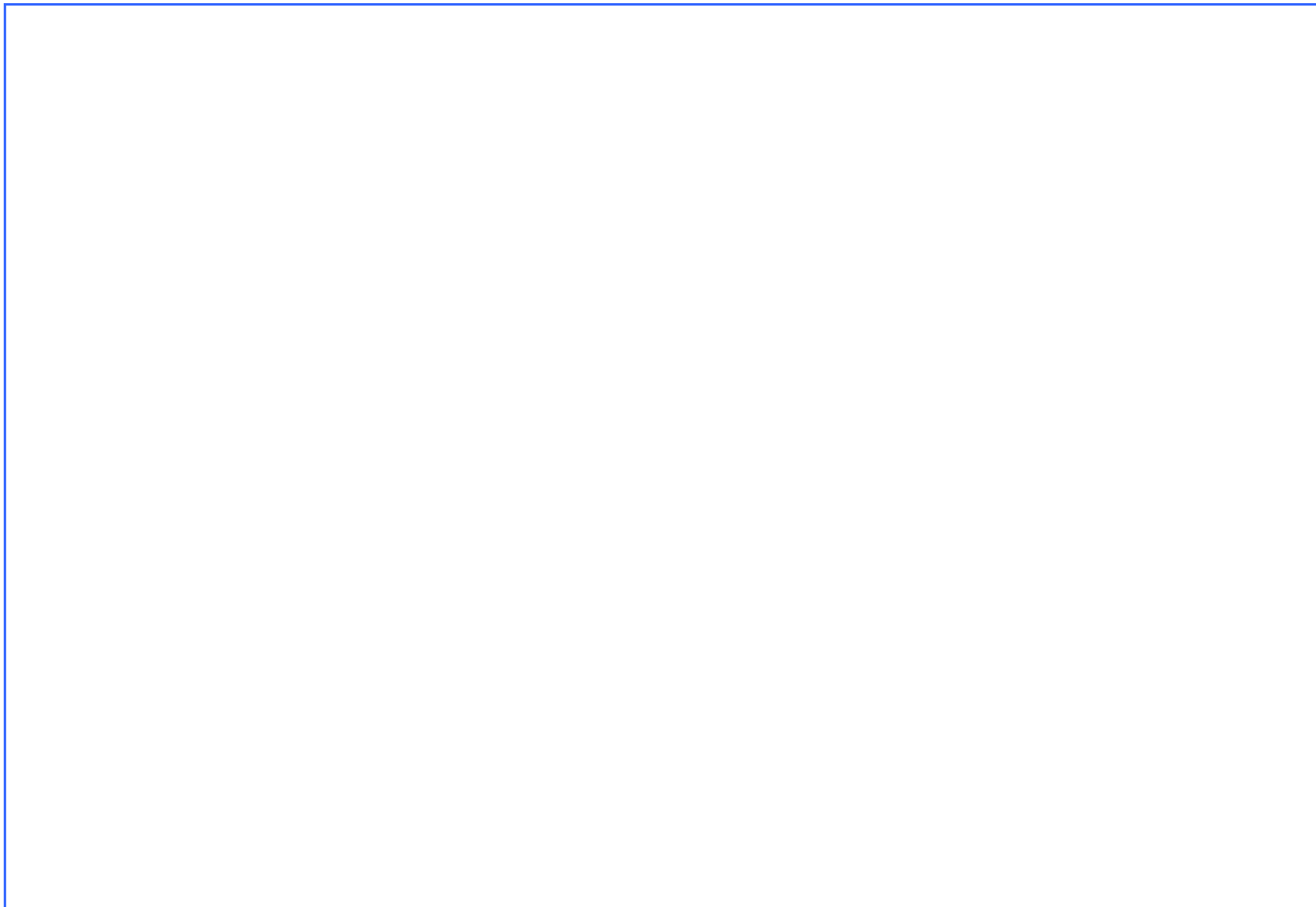
酢酸・お酢とは

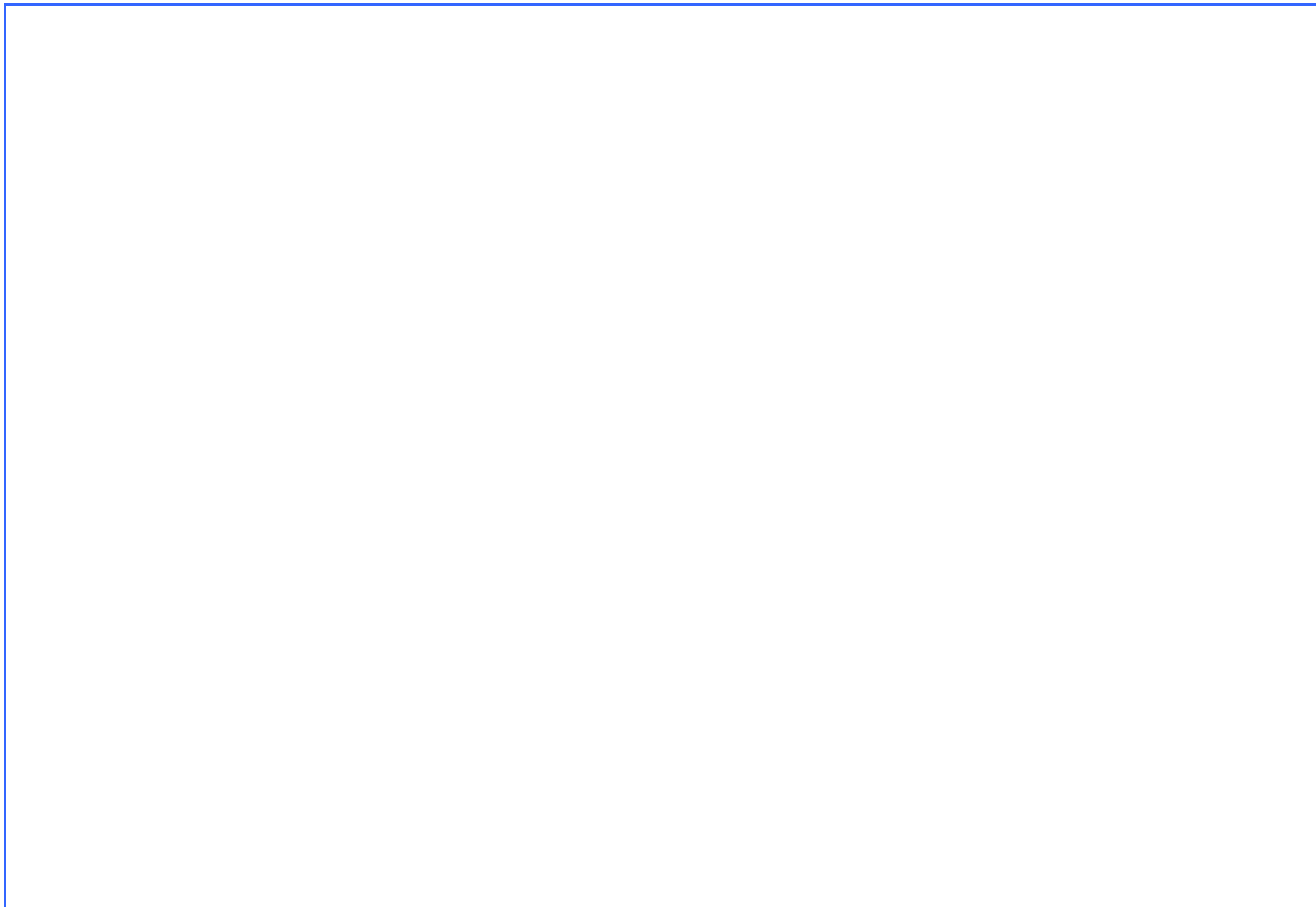
酢酸はお酢に 4～5%含まれる、酸っぱさの元になる成分。クエン酸と違って揮発性なので、ツーンとする刺激臭があります。自然界の中にも様々な形で存在し、合成繊維（ビニロン）や合成樹脂の主要原料にもなります。

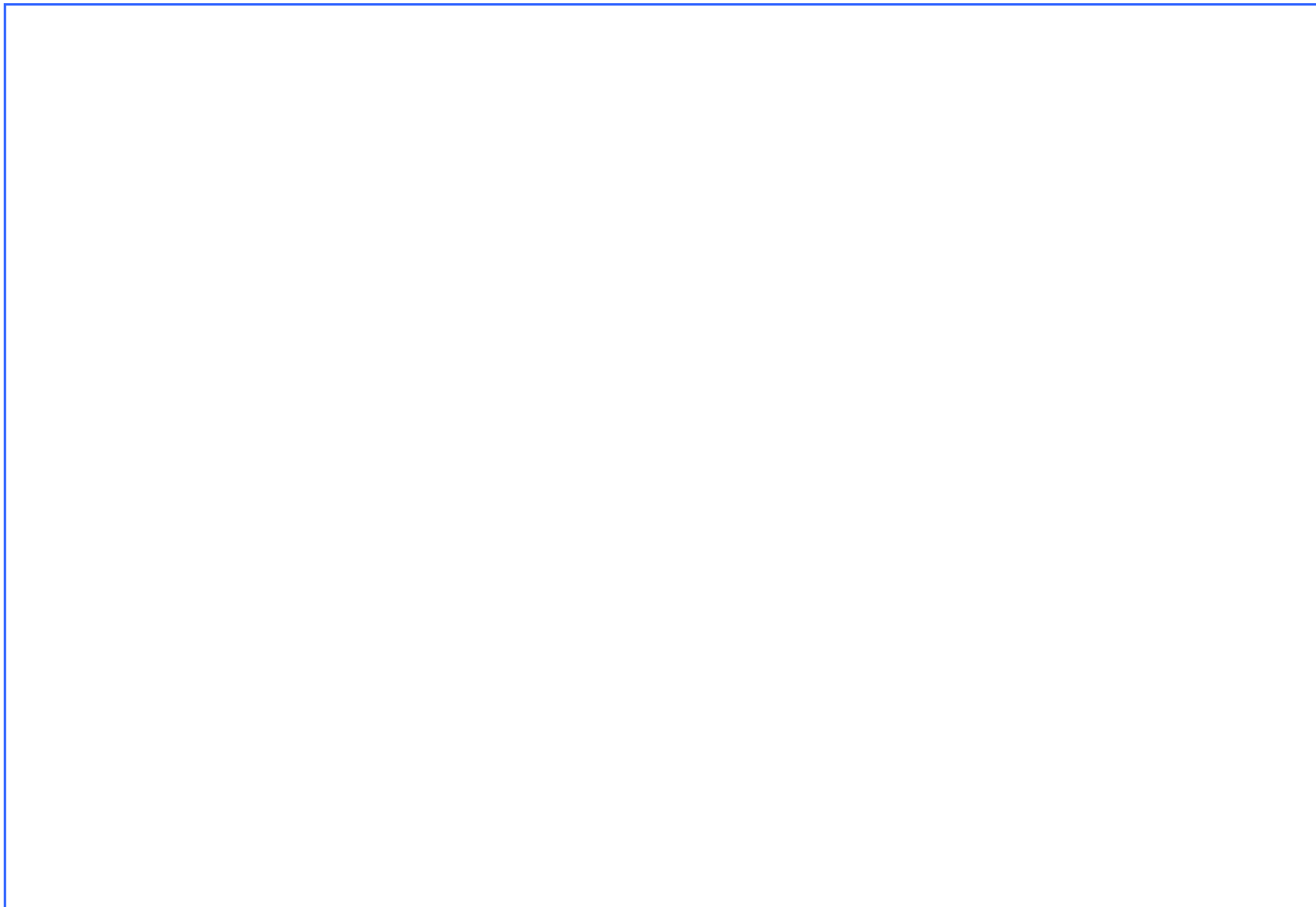
酢酸が含まれているお酢は昔からいろいろな場面で使われてきました。調味料のほか、食料品の防腐剤として、卵酢やバーモント療法（リンゴ酢と蜂蜜を使った民間療法）などの民間薬として。また、その刺激臭を利用して気付け薬に使われることも。

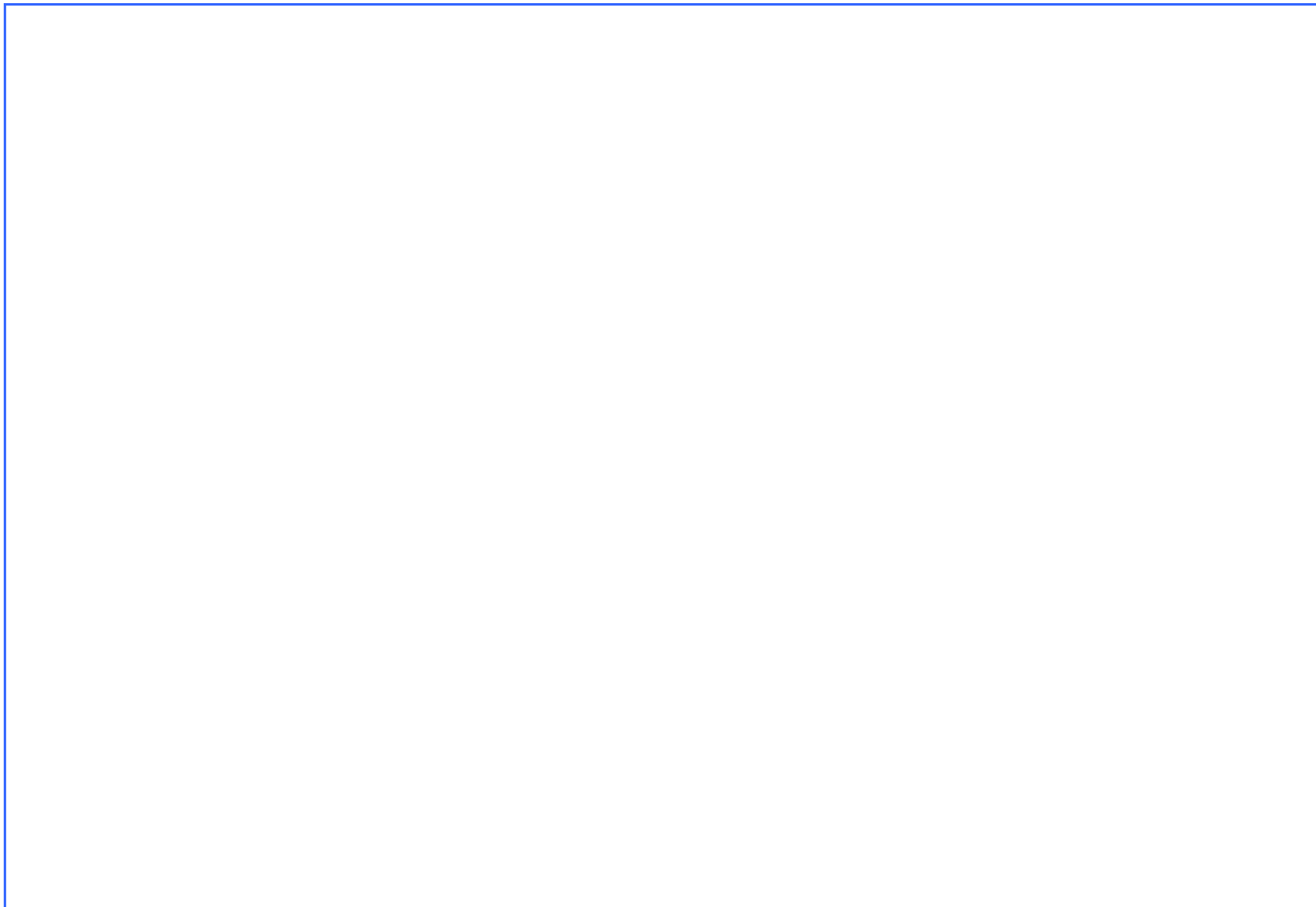
飲食用以外では、水回りや電気ポットの中にできるガリガリ汚れ落としや、石鹸シャンプーのリンスにも使えます。臭い消しでは重曹が有名ですが、トイレのアンモニア臭はアルカリ性なので酸で中和できる酢酸の方が断然効果的。スプレーに入れてトイレに常備すれば毎日の掃除が楽になります。

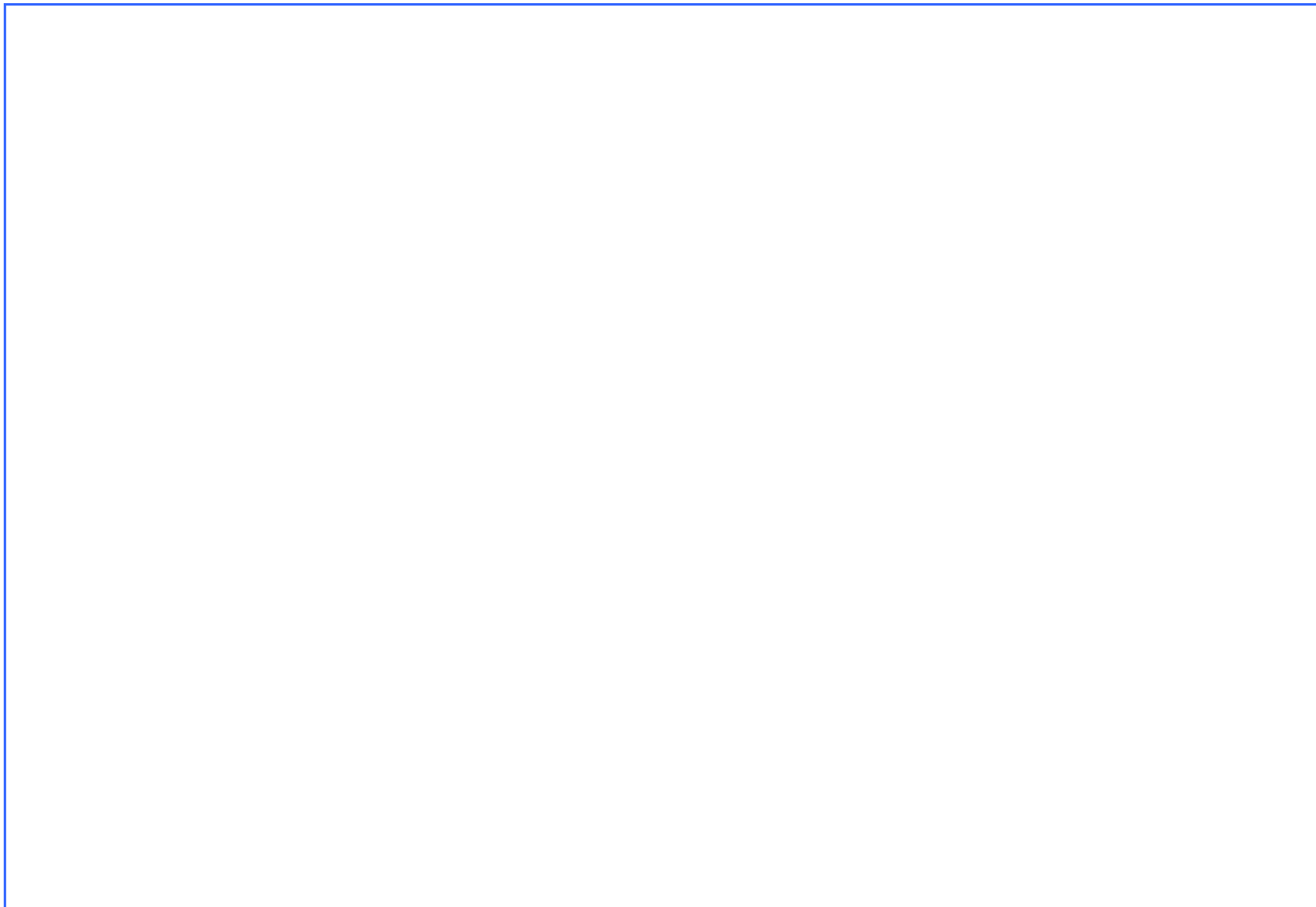
台所で普段から見慣れているお酢と、その成分である酢酸。化学的な性質をよく知れば、さらに活躍の場が広がることでしょう。











化学名

酢酸

化学式

CH₃COOH

英語名

acetic acid

酢酸の特徴

食酢の成分で、2%水溶液で pH2~3 の酸性を示します。

酢酸臭とよばれる独特の酸っぱい臭いがあります。

日本薬局方の 30%酢酸か、食酢（酢酸濃度は 5%前後）が一般家庭では使いやすいでしょう。30%酢酸は、そのままでは酸がきつすぎるので、使う前に 6 倍に薄め、食酢相当の 5%水溶液にしておく と便利 です。

純度が 96~98%以上の酢酸は気温が下がると凝固するので氷酢酸と呼ばれます。引火性や腐食性があるので消防法による「危険物」に制定されます。（第四類・引火性液体「第二石油類」。灯油と同類）

「お酢」を掃除に使うなら、アルコール酢（ホワイトビネガー）がお勧めです。醸造用アルコールを発酵させて作るお酢ですが、成分が純粋な酢酸水溶液とよく似ています。調理用の米酢・穀物酢・果実酢には、酢酸以外に色々なうまみ成分が含まれるので掃除向きではありません。

酢酸が得意なこと

水垢など、固い汚れを酸の力で溶かしてきれいにします

ある程度の殺菌作用があるので、清潔に保ちたい所の掃除に適しています

少しなら口に入っても問題ないので、台所回りの掃除にも安心

アルカリ性の物質を中和して汚れや臭いを落とします

使用例

トイレのアンモニア臭対策に

石鹼シャンプーでアルカリ性に傾いた髪の毛の pH を弱酸性に戻す

石鹼洗濯の仕上げ剤として

酢酸が苦手なこと

いわゆる「洗浄力」はほとんど無いので、お洗濯には向いていません

酸性の物質による臭いは消せません

使うときの注意点

大理石には使わないこと。大理石の主成分は炭酸カルシウムなので、酸で溶けてしまいます。

酢酸よりも濃度が濃い「氷酢酸」は危険物。一般人が扱わない方がよいでしょう。買うなら「酢酸」を。

酸性のため、粉や水溶液が目に入ると強い痛みを感じます。清潔な水で十分にすすぎ流し、痛みが残る場合は医療機関に相談してください。

食酢に含まれる成分なので、ほんの少しなら口に入ってもそれほど心配はありません。大量に飲み込んだと

きは適切な医療機関にご相談ください。

酢酸・お酢の使い方

以下のコンテンツでは、30%酢酸を水で6倍に薄めた「5%酢酸」および「食酢」を総称して「酢」と記しています。

水回りのお掃除に

台所や浴室などの水回りに水ハネの跡が白くこびりついてしまうことがあります。水分は蒸発してなくなりますが、水に含まれるカルシウムなどのミネラル分はそのまま残ってしまうからです。

このような汚れは、酢を含ませた布などでこすると溶かせることがあります。頑固な汚れは、酢を布に含ませてしばらくパックしてからこする、という方法がおすすめ。

お酢パックの所用時間はミネラル分のこびりつき具合によって違います。まずは20～30分くらいでパックを取りのぞき、ぼろ布などでこすってみます。傷が付きにくい素材面なら重曹を使って磨いてみるのもよいでしょう。それで落ちないようなら、さらにパック時間を延長します（注1）。

掃除が終わったら、酢の成分が表面に残らないよう充分水拭きしましょう。

注1 金属面の水垢取りの場合、お酢パックの溶液が濃すぎたり時間が長すぎたりすると金属表面を傷めることがあります。パックし

たまま一晩放置するというような極端なことは止めましょう。